

Participação Social

JOVENS VOLUNTÁRIOS DO PROGRAMA CUIDAR PROTAGONIZAM AÇÕES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE ITANHAÉM

Victor Stefano Ruiz Di Pietro 1, Goher Lima Gonzalez 1

1 Prefeitura Municipal Da Estância Balneária De Itan - Prefeitura Municipal Da Estância Balneária De Itanhaém

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Em 2012, surge o Programa Cuidar, no município de Itanhaém. Esse serviço intersectorial (envolvendo a Secretária de Saúde, Desenvolvimento e Assistência Social e Educação, Cultura e Esportes), tem como objetivo reduzir os índices de violência, jovens privados de liberdade e adolescentes grávidas. O CUIDAR, foi idealizado e construído em conjunto com a sociedade civil e alguns adolescentes com perfil de liderança. Em parceria com o Programa Municipal de IST/Aids, esses jovens foram capacitados em temas trabalhados constantemente dentro dos serviços, entre eles: sexualidade, protagonismo juvenil, habilidades parentais, sociais e comportamento moral, prevenção as DST/Aids, violência, uso abusivo de substâncias e promoção da cultura da paz. Com o intuito de multiplicar a mensagem entre pares, se iniciou o Projeto Pares Positivos, onde adolescentes capacitados, voluntariamente realizam atividades e debates em escolas e outros serviços sociais. Participaram do projeto 1.786 jovens em 2016.

Frente aos índices de violência, uso abusivo de substâncias e gravidez precoce, nos jovens de Itanhaém, o CMS no ano de 2012, solicita aos gestores ações de enfrentamento sobre as temáticas. A partir daí surge o Programa CUIDAR. Este programa foi construído pela Secretaria de Saúde, Educação e Assistência Social, junto a comunidade, tendo como base os preceitos da Cultura da Paz, e a intersectorialidade. Alguns adolescentes que participaram da construção do CUIDAR, com perfil de liderança positiva, voluntariamente foram capacitados em: cidadania, cultura da paz, prevenção das IST/Aids, uso abusivo de substâncias, violência, entre outros, criando o Projeto Pares Positivos (PP). Por iniciativa própria estes jovens desenvolveram também o coletivo “Utopus”, que realiza atividades culturais e promoção à saúde.

OBJETIVOS

Levar ao jovem informação e principalmente ouvir sua demanda. Criar, durante as ações, um ambiente seguro e de troca, onde os ouvintes se sintam acolhidos e possam sanar suas dúvidas. Empoderar os jovens de diferentes maneiras, visando suas qualidades; torná-los protagonistas de suas próprias vidas e agentes de mudanças de sua história.

METODOLOGIA

Convidamos, em 2011, jovens das escolas do município a participarem de capacitações com os técnicos da rede em Habilidades Sociais, Habilidades Parentais, Comportamento Moral, Cultura da Paz, Cidadania, Protagonismo Juvenil, Violência, Uso Abusivo de Substâncias, Sexualidade e Gestação Não Planejada; esses jovens voluntariamente iniciaram rodas de debate em suas escolas. Em 2013, 2 adolescentes são contratados pelo Prog. DST/AIDS, oficializando o trabalho já existente. Participam de Câmaras Intersectoriais e elaboração dos trabalhos do CUIDAR. Em 2014 surge o coletivo Utopus e as atividades são estendidas para a área cultural e de promoção à saúde. Desde 2015 até hoje, grupos de multiplicadores são realizados em escolas municipais

e estaduais; atividades de prevenção em aulas vagas; shows e apresentações com temas variados e grupos de estudos. Anualmente uma reunião é realizada para planejar as ações, contando com a presença intersetorial de médicos, diretores de escola, professores, funcionários da assistência social, e jovens que compõem o PP. Esses profissionais também são as referências dos adolescentes e supervisionam as atividades, que ocorrem nas escolas públicas com jovens a partir do 8º ano do ensino fundamental. Os estagiários que realizam as ações servem de exemplo aos jovens, por isso é extremamente necessário uma postura adequada fora do serviço também. O horário de trabalho é flexível, já que esses estagiários são abordados em suas redes sociais e criam vínculo com os jovens.

RESULTADOS

Em 2012, os PP organizaram a Conferência Municipal da Juventude, e em 2014 organizaram a Conferência Regional da Juventude, onde um adolescente do Projeto foi escolhido como delegado para representar o município na Conferência Estadual e Nacional. Desde então, organizam e dão suporte à Grêmios Estudantis. Convivem com outros jovens atendidos no CUIDAR, estimulando-os na adesão ao tratamento. Durante todos esses anos, o PP já trabalhou em 10 escolas municipais, 7 estaduais, 1 ETEC e 1 escola particular. Nestes encontros o projeto envolveu um número relevante de adolescentes, só em 2016, foram 1.786 envolvidos. Na ETEC e em outras 4 escolas municipais e 2 estaduais foi oferecido um curso desenvolvido pelo PP, formando mais 64 multiplicadores do Projeto. Nos anos de 2013 e 2014 duas rodas de conversa em escolas foram acompanhadas por Comissões de Moçambique que interessados em conhecer os trabalhos de prevenção de DST/AIDS em Itanhaém. Um novo grupo virá visitar o trabalho em 2017. O coletivo Utopus por sua vez, já teve a participação de mais de 200 jovens talentos, em diversas áreas artísticas, hoje, suas apresentações trazem um grande público.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho do PP, frente aos serviços de saúde é de extrema importância, pois lidar com promoção e prevenção de saúde ao mesmo tempo, em uma linguagem próxima a dos jovens e com atividades que façam essa população refletir, não é algo simples. O PP tem apoio constante de profissionais de diversos setores e essa relação os engrandece, pois o suporte é essencial para a qualidade das atividades desenvolvidas. No início do projeto, em meados de 2013, havia resistência de alguns funcionários, por desacreditarem em adolescentes, que ainda não tinham uma formação plena. Mas hoje em dia, as escolas e serviços municipais pedem a participação desses mesmos jovens. Pois aos poucos, a confiança foi ganha, os debates surtiram efeito e muitos adolescentes hoje, se inspiram nos Pares Positivos. Fazer parte do grupo não é apenas ter mais um corpo presente, é se juntar a uma família, pessoas totalmente diferentes, mas que se respeitam e se ajudam. Essa relação evidencia o que cada um tem de melhor e é por isso que participação dos adolescentes tem aumentado. Demonstrando que os jovens de Itanhaém estão dispostos a olhar de forma diferente para si mesmo e para o mundo que os cerca. Exemplos disso são as ações vindas por iniciativa dos jovens, voltadas a pessoas em situação de rua e a participação ativa com crianças que vivem em comunidades de alta vulnerabilidade, seja em festas de Natal e dia das Crianças, ou no próprio atendimento dentro do CUIDAR. Vale ressaltar que os integrantes mais velhos do PP, hoje, estão em faculdades públicas de qualidade (USP, UNESP e UNIFESP) e também conseguiram bolsas de estudos integrais em faculdades particulares (Mackenzie, Universidade Santa Marcelina). Tudo isso devido a grupos de estudos



criado por eles, pois a maioria das famílias não tem condições financeiras de mantê-los na universidade ou pagar um cursinho. Esses jovens agora, mantêm o trabalho voluntário aos finais de semana e no período de férias, dando suporte aos mais novos integrantes.