

Gestão em Saúde

CERESI- CENTRO DE REFERÊNCIA À SAÚDE DO IDOSO: O ATENDIMENTO GERIÁTRICO/GERONTOLÓGICO NO MUNICÍPIO DE GUARULHOS

Regislaine Leoncio Pereira 1, Elisângela Arantes De Souza 1

1 Prefeitura Municipal De Guarulhos - Prefeitura Municipal De Guarulhos

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O Centro de Referência à Saúde do Idoso (CERESI) foi implantado em março de 1997 no Município de Guarulhos com a finalidade primária de prestar atendimento domiciliar aos idosos acamados. O Serviço inovador e pioneiro foi implantado por um grupo de geriatras e profissionais ligados ao Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo. As atividades inicialmente de Atendimento Domiciliar foram ampliadas para o atendimento de nível ambulatorial às pessoas com 60 anos ou mais residentes no município. O CERESI passou por diversas transformações e atualmente constitui o único serviço de atendimento Geriátrico/Gerontológico em Guarulhos e tem como missão prestar atendimento qualificado e humanizado ao idoso frágil ou em processo de fragilização, garantindo a atenção integral à sua saúde, bem como orientação aos seus cuidadores e familiares, para isto, realiza atendimentos domiciliares e ambulatoriais aos idosos do município, bem como orientações aos seus familiares e cuidadores.

O Centro de Referência à Saúde do Idoso (CERESI) foi implantado em março de 1997 no Município de Guarulhos (SP) com a finalidade primária de prestar atendimento domiciliar aos idosos acamados em todo território municipal. O Serviço na época considerado inovador e pioneiro no atendimento ao idoso, foi implantado por um grupo de geriatras e profissionais ligados ao Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo (HSPM), entre eles o Dr. Matheus Papaléo Netto (1928-2016), um dos precursores da geriatria e da gerontologia no Brasil, e professor livre docente de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Os conhecimentos e experiências adquiridos pela equipe em um dos serviços pioneiros no atendimento geronto-geriátrico e domiciliário ao idoso no Brasil, serviram de base para a implantação do serviço de média complexidade exclusivo para idoso. Guarulhos era o primeiro município a ter um programa de atendimento domiciliário ao idoso, seguindo tendências mundiais de cuidados com a população com maior expectativa de vida. As atividades inicialmente voltadas para o Atendimento Domiciliar foram posteriormente ampliadas para o atendimento de nível ambulatorial às pessoas com ou mais de 60 anos residentes no município. No decorrer dos anos, o CERESI passou por diversas transformações. Em dezembro de 2012 foram inauguradas suas novas instalações com 400m² de área construída. Em Fevereiro/2013 obteve junto ao Ministério da Saúde o CNES possibilitando assim a ampliação de suas ações. Atualmente o CERESI constitui o único serviço de atendimento Geriátrico/Gerontológico situado no município de Guarulhos e realiza atendimentos em domicílio aos idosos restritos ao lar que residem na região Centro e acolhe para o atendimento ambulatorial os idosos referenciados pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e pelas Unidades de Estratégia da Saúde da Família (ESF). Conforme o critério de hierarquização do SUS, o CERESI presta atendimento no nível secundário de atenção e tem como missão prestar atendimento qualificado e humanizado ao idoso frágil ou em processo de fragilização garantindo a atenção integral à sua saúde, bem como orientação aos seus cuidadores e familiares, por meio de diversas ações.

OBJETIVOS

O CERESI tem como objetivo prestar atendimento qualificado e humanizado à pessoa idosa garantindo a atenção integral à saúde do idoso, através de ações que visem à promoção, prevenção, tratamento e reabilitação por meio do atendimento multidisciplinar, mantendo-o mais autônomo e independente possível, em seu próprio meio, a fim de evitar sua hospitalização e/ou institucionalização.

METODOLOGIA

As ações desenvolvidas para o atendimento ao idoso, em ambulatório ou domicílio, são realizadas por equipe multidisciplinar composta de Geriatras, Clínico Geral, Enfermagem, Educador Físico, Psicólogas, Fonoaudióloga, Fisioterapeutas, Assistentes Sociais, Nutricionistas, Dentista e farmacêutica. Os profissionais realizam atendimento individual e em grupos, em grupos são ofertadas atividades de Memória, Condicionamento Físico, Reabilitação Auditiva, Canto Coral, Psicoterapia, Orientações Diabetes e Hipertensão, Apoio aos cuidadores, Artes manuais, Manifestações Culturais, Dança Sênior e Orientação Postural. A equipe multidisciplinar ainda promove campanhas de promoção à saúde, confraternizações, passeios com os idosos, Capacitação para Cuidadores e Familiares de Idosos, matriciamentos com profissionais da saúde, encontros temáticos e participação em congressos, conferências, semana do idoso, Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa e Fórum Municipal do Idoso.

RESULTADOS

Desde sua implantação em 1997, milhares de idosos foram atendidos pelo CERESI em ambulatório e domicílio. Neste período pode-se constar através dos registros em prontuários, avaliações multidisciplinares e reuniões de equipe ganhos efetivos, a saber: melhora na qualidade de vida dos idosos que aderiram ao tratamento geriátrico/gerontológico, controle das doenças crônicas, prevenção das situações de riscos, ganho de autonomia e independência, maior participação social e fortalecimento dos vínculos familiares.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O processo de envelhecimento populacional é um fenômeno mundial. O aumento da expectativa de vida da população está se tornando, cada vez mais, objeto de pesquisa e preocupação nos mais diferentes países. No município de Guarulhos a população idosa já ultrapassa a marca de 100.000 munícipes. Diante desta realidade, a Prefeitura de Guarulhos e a Secretaria da Saúde, dispõe como equipamento de saúde o CERESI, Centro de Referência à Saúde do Idoso, que é um ambulatório de atenção secundária do Sistema Único de Saúde (SUS) com foco na atenção à saúde da pessoa idosa frágil ou em processo de fragilização, sendo estes prestados atendimentos ambulatorial e domiciliar. Em nível ambulatorial, são atendidos pacientes de todas as regiões de Guarulhos e nos domicílios são atendidos pacientes restritos ao lar que residam nas proximidades da região centro. Os idosos são encaminhados através das Unidades Básicas de Saúde via Sistema de Regulação e sua admissão na unidade através do Acolhimento Inicial e breve avaliação multidisciplinar. A equipe interdisciplinar procura estabelecer um plano de cuidados, com objetivos, prognóstico e os limites terapêuticos, desenvolve diversas ações individuais e em grupos por meio de equipe multidisciplinar. Desta forma, comprometido com o saber gerontológico, o CERESI compõe a rede de assistência à saúde do idoso no município de Guarulhos, ofertando sua contribuição na garantia de um



envelhecimento saudável e ativo, com menor incapacidade possível, tendo em vistas a garantia dos seus direitos e autonomia. É preciso olhar para o envelhecimento como um processo natural da vida que pode e deve ser vivido com qualidade, para isto, nós profissionais inseridos nesse processo, somos convidados a repensar a velhice e os desafios na conquista de um longeviver digno para todos.