

*Redes de Atenção à Saúde*

## **ESPAÇO MULHER: PROMOÇÃO DE SAÚDE DURANTE E APÓS TRATAMENTO DE CÂNCER DE MAMA E GINECOLÓGICO**

Lygia Santiago Santana 1, Daniela Dos Santos Lopes Homenko 1, Érika Perina Motoyama 1  
1 Município de Santos - Município de Santos

### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

O Instituto da Mulher e Gestante atende a saúde da mulher no nível de atenção secundária. A equipe psicossocial acompanha as pacientes no processo de investigação diagnóstica e tratamento, dando suporte também à família. Foram realizadas oficinas cujo objetivo foi tratar temas referentes à mulher, oferecer suporte psicossocial às pacientes e familiares, estabelecer parcerias com outras secretarias e trabalhar a prevenção em saúde. As oficinas proporcionaram uma aproximação entre a equipe psicossocial e pacientes, facilitando o acesso à unidade. Em outubro de 2015, 48 pacientes participaram das oficinas e ao longo de 2016, um total de 217 pacientes. Entende-se que o papel da equipe psicossocial não é apenas no tratamento de doenças, mas também na promoção de saúde durante e após o tratamento oncológico. Por meio das atividades desenvolvidas, trabalhou-se com autoestima e autocuidado, além de oferecer orientação e acolhimento.

Dentre os diversos tipos de câncer, na população feminina brasileira o de mama aparece como o segundo tipo de tumor maligno mais incidente e o de colo de útero como o terceiro (INCA, 2016). O Instituto da Mulher e Gestante oferece atendimento voltado a diversas áreas da saúde da mulher, no nível de atenção secundária à saúde. As pacientes atendidas nessa proposta realizaram tratamento nos ambulatórios de mastologia e ginecologia. A equipe psicossocial acompanha as pacientes neste processo de investigação diagnóstica e tratamento, dando suporte também à família. Com o propósito de estreitar os laços com as pacientes e entre as mesmas, a equipe do psicossocial iniciou um cronograma com diversas atividades no Outubro Rosa de 2015 para disseminar a promoção de saúde e a prevenção sobre o câncer de mama e colo de útero, dentre outros temas ligados ao universo feminino. Depois dessa experiência, iniciamos em 2016 um calendário com atividades semanais como aulas de Yoga, diferentes tipos de artesanato, rodas de conversa, musicoterapia, massoterapia, palestras com profissionais de diferentes áreas, filmes, dança circular, sessão de fotos, dentre outras.

### **OBJETIVOS**

- Tratar temas referentes à mulher, para além da doença; - Oferecer suporte psicossocial às pacientes e familiares; - Estabelecer parcerias com outras secretarias; - Trabalhar a prevenção em saúde, entendendo-a como bem estar bio-psico-social, proposta pela OMS.

### **METODOLOGIA**

O Outubro Rosa é um mês importante para a secretaria da saúde, devido à campanha mundial de prevenção do câncer de mama. Como unidade referência do município em saúde da mulher, promovemos atividades voltadas ao público feminino, com foco na prevenção e promoção de saúde. Para um trabalho mais abrangente e diversificado, estabelecemos parcerias com outros profissionais de diferentes secretarias e voluntários. O retorno das pacientes foi positivo após a campanha do Outubro Rosa de 2015. Contamos com a participação de 48 pacientes no mês de

outubro nas oficinas. Em 2016 organizamos atividades ao longo do ano com frequência média semanal de cinco pacientes totalizando ano 217 pacientes, mantendo a diversidade de temas e de profissionais por meio de agendamento prévios com estes.

#### RESULTADOS

As atividades e oficinas realizadas proporcionaram uma aproximação ainda maior da equipe psicossocial com as pacientes, facilitando o acesso destas à unidade e realizando encaminhamentos para outros serviços quando necessário. A avaliação das pacientes em relação à equipe psicossocial mantém índices de satisfação altos, conforme depoimentos coletados pelo Diário Oficial da cidade de Santos ao longo do ano.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Como nível secundário de atenção à saúde, entendemos que nosso papel não se encontra apenas no tratamento de doenças, mas também na promoção de saúde durante e após o tratamento oncológico. Por meio das atividades desenvolvidas, conseguimos trabalhar a autoestima e o autocuidado dessas pacientes, além de oferecer orientação e acolhimento para as mesmas.