

Redes de Atenção à Saúde

ESCOLA DE MÃES: AS CONTRIBUIÇÕES DA EQUIPE PSICOSSOCIAL EM GRUPOS COM GESTANTES E PUÉRPERAS

Érika Perina Motoyama 1, Ana Cláudia Garcia Gonçalves 1, Tania Cristina Dos Santos 1
1 Município de Santos - Município de Santos

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A Escola de Mães é uma proposta do Programa Mãe Santista da Secretaria de Saúde de Santos, que visa oferecer atividades educativas em grupo como complemento a consulta médica, voltadas para gestantes e acompanhantes. No Instituto da Mulher e Gestante, esses grupos são realizados pela equipe psicossocial, no qual são discutidos temas relacionados à gestação, parto e puerpério, focando também em questões sociais e emocionais. Os objetivos são orientar as gestantes, fortalecer o vínculo e ampliar o pré-natal além de questões fisiológicas. A duração média dos encontros é de uma hora, com temas diferenciados em cada semana do mês. No período de março a dezembro de 2016 foram realizados 117 grupos, dos quais participaram 1126 pessoas, dentre gestantes, puérperas e acompanhantes. Além de possibilitar um espaço de troca de experiências e esclarecimento de dúvidas, aproxima a população dos profissionais de saúde, facilitando o acesso e a comunicação com a unidade como um todo.

A Escola de Mães é uma proposta do Programa Mãe Santista da Secretaria de Saúde de Santos, que visa oferecer atividades educativas em grupo como complemento a consulta médica, voltadas para gestantes e acompanhantes. No Instituto da Mulher e Gestante, unidade de atenção do nível secundário da saúde, esses grupos são realizados pela equipe psicossocial, composta por uma psicóloga e duas assistentes sociais. Nestes grupos, que são realizados três vezes por semana, são discutidos temas relacionados à gestação, ao parto e ao puerpério, para além do cuidado físico, focando também em questões sociais e emocionais. Além de temas pré-estabelecidos, destaca-se a importância de se apropriar do pré-natal, com incentivo a realização de perguntas a serem feitas na consulta médica. Neste período, entende-se como fundamental um espaço que ofereça além da assistência à saúde, acolhimento e confiança.

OBJETIVOS

- Orientar gestantes sobre diversos temas pertinentes a gravidez; - Fortalecer o vínculo com a unidade e entre as pacientes; - Ampliar o pré-natal para além de questões fisiológicas.

METODOLOGIA

Os grupos são realizados nos mesmos dias das consultas de pré-natal, configurando-se como um grupo de sala de espera. Como materiais de suporte as orientações são utilizados recursos audiovisuais, materiais educativos sobre parto, amamentação e planejamento familiar. A duração média dos encontros é de uma hora, com temas diferenciados em cada semana do mês. Neste espaço também são oferecidos atendimentos individuais para pacientes em situação de maior vulnerabilidade psicossocial.

RESULTADOS

No período de março a dezembro de 2016 foram realizados 117 grupos, dos quais participaram 1126 pessoas, dentre gestantes, puérperas e acompanhantes. Ao final de cada grupo, são dadas



as pacientes fichas de avaliação sobre diferentes quesitos, como local, horário, contribuição e aplicabilidade do tema. Verificou-se por meio das fichas e de feedback verbal positivo, que o nível de satisfação mantém-se alto. Além disso, a realização de grupos com frequência regular possibilita uma maior vinculação das pacientes com o serviço.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Atividades educativas em grupo são importantes quando falamos de saúde pública. Além de possibilitar um espaço de troca de experiências e esclarecimento de dúvidas, aproxima a população dos profissionais de saúde, facilitando o acesso e a comunicação com a unidade como um todo.