

## *Redes de Atenção à Saúde*

### **CURSO DOS CUIDADORES INFORMAIS**

Ana Lúcia Comino Funari 1, Raquel Zaicaner 1, Jeanine Salazar 1  
1 SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE TABOÃO DA SERRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE TABOÃO DA SERRA

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

A presença de um cuidador dentro dos lares tem sido cada vez mais frequente e, conseqüentemente tornou-se também uma necessidade capacitá-los e sensibilizá-los para esse cuidado, minimizando riscos, ansiedades e favorecendo uma assistência efetiva. O cuidado no domicílio proporciona além do precioso convívio familiar que estimula e estreita os laços afetivos, também promove o benefício da diminuição do tempo de internação hospitalar o que reduz muitas outras complicações. A finalidade desse curso é capacitar cuidadores informais de pessoas com limitações nas atividades de vida diária, além de propiciar um espaço de encontro e esclarecimento de dúvidas. Iniciativa pioneira da Secretaria de Saúde de Taboão da Serra que tem por compromisso primordial o cuidar, formando até o momento 515 pessoas no curso de Cuidadores Informais.

O aumento da população idosa propiciou a necessidade emergente de novos olhares que compreendam e auxiliem às principais necessidades desta população, no sentido de proporcionar-lhes uma melhor qualidade de vida e de cuidado, especialmente quando possuem alguma patologia ou complicações capazes de gerar incapacidade ou diminuição da capacidade para o autocuidado. Desta forma, a presença de um cuidador dentro dos lares tem sido cada vez mais frequente e, conseqüentemente tornou-se também uma necessidade capacitá-los e sensibilizá-los para esse cuidado, minimizando riscos, ansiedades e favorecendo uma assistência efetiva. O cuidado no domicílio proporciona além do precioso convívio familiar que estimula e estreita os laços afetivos, também promove o benefício da diminuição do tempo de internação hospitalar o que reduz muitas outras complicações. . Iniciativa pioneira da Secretaria de Saúde de Taboão da Serra que tem por compromisso primordial o cuidar, formou até o momento 515 pessoas no curso de Cuidadores Informais. Esse curso é coordenado pela Secretaria de Saúde em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, compondo um trabalho articulado em rede entre os profissionais envolvidos. O Curso de Cuidadores Informais de Taboão da Serra foi elaborado por uma equipe multiprofissional de Servidores Municipais e está estruturado em sete módulos totalizando 28 horas: . I- Senescência/ Psicologia/Serviço Social II- Enfermagem III -Fisioterapia /Terapia Ocupacional IV- Nutrição e Fonoaudiologia V- Farmácia/Odontologia VI- SAMU VII- Cine Reflexão: Filme Intocáveis.

#### **OBJETIVOS**

A finalidade desse curso é capacitar cuidadores informais de pessoas com limitações nas atividades de vida diária, além de propiciar um espaço de encontro e esclarecimento de dúvidas.

#### **METODOLOGIA**

A metodologia utilizada foi a da problematização, baseada na pedagogia de Paulo Freire e a metodologia ativa do conhecimento. Aproximando a teoria da prática, respeitando a construção



do saber. As estratégias educacionais aplicadas foram através de oficinas de sensibilização, cine reflexão, dinâmicas, e rodas de conversa sobre o papel do cuidador.

#### RESULTADOS

Iniciativa pioneira da Secretaria de Saúde de Taboão da Serra que tem por compromisso primordial o cuidar, formando até o momento 515 pessoas no curso de Cuidadores Informais.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Facilitação das aulas ministradas pela equipe da Saúde através de uma equipe multidisciplinar fortalece a Rede com os saberes e olhares dentro da Linha de cuidado do Idoso e da Pessoa com deficiência.