

Redes de Atenção à Saúde

ATENÇÃO A SAÚDE DO CUIDADOR FAMILIAR: UMA EXPERIÊNCIA DO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE FERNÃO/SP

Rosa Maria Del' Vescovo 1, Viviane Gonçalves Benetti Nascimento 1

1 Unidade de Saúde da Família do Município de Fernã - Unidade de Saúde da Família do Município de Fernão

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Introdução: Cuidar de um familiar tem se tornado cada vez mais frequente no cotidiano das famílias ocasionando estresse do cuidador com diminuição da qualidade do cuidado. Partindo deste pressuposto a Equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) do Município de Fernão/SP desenvolveu estratégias visando uma melhor acolhida ao cuidador familiar, direcionando o cuidado e a necessidade do cuidador. Objetivo: Proporcionar um espaço de acolhimento e escuta para os cuidadores familiares atendidos pela Equipe da Unidade de Saúde da Família do Município de Fernão/SP. Método: Feito levantamento em microárea por meio de busca ativa para esclarecer e convidar para a atenção ao cuidador familiar. A atenção é realizada em grupos, por um período de uma hora e meia e mensalmente são realizadas visitas domiciliares para observar se estes estão colocando em prática o cuidar do outro e de si. O atendimento está em andamento. Resultados parciais: Estas intervenções têm contribuído para a redução de desgaste emocional e físico do cuidador, melhorando sua qualidade de vida.

É no contexto domiciliar que os indivíduos desempenham suas atividades, se destacam em funções, interagem uns com os outros, dividem sentimentos, tarefas, em muitos casos quando alguém adocece ou necessita de ajuda, conforme as circunstâncias vividas, podem se tornam-se cuidadores de seus familiares. A família então passa a ser vista como núcleo central para o acolhimento e o cuidado de quem precisa de atenção. As estruturas familiares vêm sofrendo mudanças nas últimas décadas, porém algumas formas de organização e divisão de tarefas permanecem como a responsabilidade do cuidado. Os indivíduos que acabam sendo comprometidas com alguma disfunção, doença crônicas e outras afecções, idosas ou não, podem viver com boa qualidade de vida junto aos seus cuidadores mantendo a estabilidade da doença em seu próprio domicílio, logo a experiência de cuidar de uma pessoa com algum comprometimento que necessite de um cuidador em casa tem se tornado cada vez mais frequente no cotidiano das família. Voltar o olhar para o cuidador é de extrema relevância, porque o cuidador familiar pode ser uma opção ou uma obrigação, pode-se pensar que a escolha de cuidar está diretamente relacionada ao sentimento de obrigação, mas também às relações afetivas, à gratidão e à impossibilidade de optar por outro cuidador. O cuidador familiar de doente no domicílio, aborda sentimentos diversos, a inexperiência frente à demanda de cuidados, o cansaço físico e emocional, a perda de liberdade e a solidão. Tornando-se necessário intervenções em unidades de atendimento não apenas para o dependente acometido por uma patologia, mas também para o familiar cuidador, proporcionando qualidade de vida para ambos, não se tornando sacrifício o ato de cuidar e sim algo prazeroso. A preocupação e a escolha dessa proposta se deu a partir da observação da equipe do Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF) e Estratégia de Saúde da Família do Município de Fernão, diante a demanda de atendimentos realizados pela Equipe de saúde em atenção ao cuidador e cuidado em domicilio, da necessidade de uma acolhida com qualidade a partir das possibilidades da Unidade de Saúde, com um olhar

voltado ao contexto familiar, cuidador e cuidado, a partir de estratégias com caráter preventivo e não apenas curativo. Dessa forma compreende-se a necessidade de estratégias mais eficazes que promovam a médio e a longo prazos, a melhoria do atendimento de atenção a saúde dessa clientela cuidados e seus cuidadores, possibilitando-lhes uma qualidade de vida digna.

OBJETIVOS

Proporcionar um espaço de acolhimento e escuta para os cuidadores atendidos pela Equipe de Unidade de Saúde da Família do Município de Fernão/SP.

METODOLOGIA

O levantamento do número de cuidadores foi realizado com o auxílio dos agentes comunitários de cada micro área (representa uma região geográfica do Município) garantindo que os indivíduos de todas as localidades fossem atendidos, obteve-se a relação de todos os cuidadores familiares, independente do grau parentesco, patologia ou idade residentes no Município de Fernão, pois a Unidade em questão é a única do Município, cobrindo 100% da população. A partir de então as profissionais Assistente Social e Educadora Social da Unidade de Saúde mais precisamente, que compõe a equipe NASF iniciaram busca ativa para esclarecer e convidar para a atenção ao cuidador familiar. O projeto teve seu início em 12 de Novembro de 2015 até o presente, sendo feita periodicamente avaliação com pacientes e auto avaliação de equipe para nortear melhor o desempenho das atividades. A atenção para essa demanda é realizada semanalmente em torno de uma hora e meia por meio de um grupo terapêutico, acompanham frequentemente esse grupo as profissionais Assistente Social, Psicóloga e Educadora Social que compõem a equipe NASF e demais especialidades que se encaixam em determinado assunto a ser abordado no grupo de acordo com cronograma estabelecido, são abordados assuntos que envolvem o cuidado, como orientação para facilitar a compreensão de patologias, procedimentos, agravos, melhoras, estratégias de intervenção direta e indireta, adaptações, apoio emocional e físico, enfim, a ideia é uma atenção biopsicossocial para ambos, considerando que o grupo traz um aprendizado muito rico por existir troca de experiência e retorno dos participantes de forma ativa para trabalhar ações do interesse dos mesmos. Outra ação são as visitas domiciliares para orientação de acessibilidade e rotina, observar como o cuidador está agindo na prática, qual sua dificuldade, como está o contexto familiar, observando se existe ou não a intervenção de outra rede de apoio pensando em proporcionar maior qualidade de vida para ambos em domicílio.

RESULTADOS

Desde o planejamento do projeto estamos obtendo grande êxito com relação a coordenação da Unidade e envolvimento da equipe multiprofissional, devida a ótima adesão, inclusive por demanda espontânea, atualmente contamos com grupo de cuidadores e concomitante com o de cuidados, aqueles que não tem outro acompanhante para que o cuidador possa participar.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluindo assim que essas intervenções contribuíram para a redução de desgaste emocional e físico do cuidador, melhorando sua qualidade de vida, possibilitando para esses um momento de atenção para si, de conversa, reflexão, socialização, desenvolvimento de atividades, exploração de habilidades e capacidades, um cuidado com ele, para também encontrar



estratégias de lidar com o outro, estabelecendo uma relação saudável nesse contexto por meio de estratégias que proporcionar maior qualidade de vida.