

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

PROJETO: PARABÉNS À VOCÊ

Itamar Santos 1, Nelson Minei 1, Thomas Santini 1, Raquel Zaicaner 1

1 Secretaria Municipal De Saude De Taboao Da Serra - Secretaria Municipal De Saude De Taboao Da Serra

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A terapia foi para todos os envolvidos, em momentos em que se verificava nos pacientes que, mesmo não podendo se manifestar através da fala, a manifestação se dava pelo semblante de alegria e felicidade

O Programa de Assistência Domiciliar do Município de Taboão da Serra, conta com um número grande de pacientes acamados e com pouca mobilidade. Avaliando-se essas condições, bem como, a dificuldade de socialização, as situações de isolamento, os estados de tristeza e até de esquecimento de setores da família, observamos a necessidade de um projeto que viesse a proporcionar uma maior humanização dos serviços do PAD, bem como, momentos de descontração e alegria entre os pacientes, cuidadores e os profissionais do PAD, promovendo uma melhora da qualidade de vida e auto estima dos três personagens.

OBJETIVOS

Resgatar a socialização e humanização do paciente, cuidador, profissional e demais familiares, colocando-os em uma situação de paridade na questão humana e de interdependência em suas relações quanto a melhora da qualidade de vida de todos os envolvidos.

METODOLOGIA

Foi realizado um levantamento das datas de aniversário de todos os munícipes integrantes do programa e estabelecido uma agenda de visitas domiciliares, que poderia ser no dia ou na semana de aniversário do atendido, em que um grupo de profissionais do PAD comparecia à residência do munícipe e com violões e vozes recitavam músicas, muitas de gosto do adoentado, e cantarolavam juntos todos os envolvidos. Após algumas músicas cantavam o conhecido “Parabéns à Você” e de forma rápida e informal falavam o que tinham achado daquele encontro

RESULTADOS

Os encontros foram uma terapia para todos os envolvidos, momentos em que se verificava nos pacientes que, mesmo não podendo se manifestar através da fala, a manifestação se dava pelo semblante de alegria e felicidade. Alegria e felicidade essa também expressada pelos cuidadores e familiares e principalmente nos profissionais de saúde que voltavam mais sensibilizados e revigorados com a experiência não técnica vivida.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho trata de uma ação desenvolvida pelo PAD – Programa de Assistência Domiciliar do Município de Taboão da Serra, em que se tem o objetivo de reunir a pessoa assistida, o cuidador, os familiares e os profissionais do PAD e colocá-los em um momento de paridade onde as angústias profissionais são amenizadas, as tristezas familiares eram esquecidas, onde a carga do cuidador ficava mais leve e o isolamento do assistido se esvaziava. Para isso acontecer, nada



como o dia do aniversário, nada como um parabéns à você. Nesse dia todos os personagens se reúnem para cantar músicas populares ao som de um violão e parabenizar o assistido pelo aniversário, ou seja, feliz aniversário para todos.