

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

O PROGRAMA PAI, PROMOVENDO A REABILITAÇÃO E INCENTIVANDO PRÁTICAS INTEGRATIVAS AOS IDOSOS DE SÃO MATEUS

Rosana Aparecida De Oliveira 1, Mariana Gonçalves Pinto 1, Janaina Do Nascimento Jacinto 1, Ivan Dos Santos 1, Iacy Millone 1, Vera Lúcia Mariano Da Silva 1

1 Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O programa PAI (Programa de Acompanhante de Idosos), no Distrito de São Mateus; atende à 120 idosos que foram selecionados de acordo com as necessidades específicas: - Falta de cuidador; - Situação de fragilidade e/ou vulnerabilidade; - Depressivos; - Isolamento e/ou exclusão social, entre outros... Grande diferencial do programa, tem sido a reabilitação dos idosos (acamados e/ou cadeirantes) por diversas patologias e o incentivo às práticas integrativas. O programa consegue reabilitar num período de 06 meses 32,14% dos pacientes na situação de mobilidade reduzida. O programa PAI inseri 49% do total de idosos assistidos em práticas integrativas, em atividades diversas. Constata-se a melhoria na qualidade de vida dos assistidos, verificando-se o trabalho efetivo na restauração da autonomia, autoestima, progresso no quadro funcional e clínico dos pacientes, restabelecimento da autoconfiança, o bem estar e o resgate da “alegria de viver” dos idosos participantes do programa.

Com as mudanças na dinâmica familiar, percebe-se a diminuição progressiva do número de filhos por casal, refletindo na vida dos idosos, implicando na redução do número de cuidadores e aumentando a tendência à um envelhecimento solitário. São Mateus é um bairro da zona leste de São Paulo, formado por três (03) Distritos Administrativos (São Mateus, São Rafael e Iguatemi), possuindo grande extensão territorial, cujo Censo 2015 aponta 44.000 moradores idosos na região. Após uma grande reivindicação da população local, junto a rede de atenção à população idosa de São Mateus (Comitê de Longevidade, Fórum do idoso, Distrito de Saúde, movimentos de saúde e comunidade local), tornou-se clara a necessidade de um programa de política pública que contemplasse o idoso na busca de um envelhecimento saudável. O programa PAI (Programa de Acompanhante de Idosos) foi considerado um programa apropriado para atender as necessidades locais. Iniciou suas atividades em julho de 2016, no Distrito Administrativo de São Mateus que abrange 16.000 idosos, dos quais 120 são assistidos pelo programa. Estes pacientes foram selecionados a partir de um perfil, cuja a maioria foi identificado em situação de fragilidade e vulnerabilidade social, carentes de um olhar zeloso, necessitando de uma maior assistência na rede de saúde, visto às dificuldades referentes à falta de acompanhantes e cuidadores, dificuldades em locomoção e meio de transporte para a assistência nos serviços de saúde. Grande diferencial a se destacar do PAI, é o atendimento no domicílio e longitudinal por toda uma equipe multidisciplinar, atendendo as necessidades dos idosos assistidos pelo programa, após criteriosa avaliação individualizada do plano de cuidados, respeitando as particularidades de cada indivíduo.

OBJETIVOS

O PAI é um programa de política pública, que efetiva os princípios norteadores do SUS, vindo de encontro com a expectativa de um plano de cuidado ao envelhecimento saudável, melhorando

a qualidade de vida dos idosos assistidos, observando-se a promoção da saúde, autonomia, mobilidade e independência do idoso; quebrando o isolamento e a exclusão social. Grande diferencial do programa: A reabilitação, o incentivo à práticas integradas e a reinserção dos idosos nas atividades habituais na sociedade.

METODOLOGIA

Através de matriciamentos com profissionais da Rede de Saúde de São Mateus (UBS's, NASF, URSI, CER e EMAD), as acompanhantes de idosos passaram por capacitações, com noções de psicologia, fisioterapia e nutrição. Respeitando-se o campo de atuação das acompanhantes, começa-se o trabalho de reabilitação com os idosos nas próprias residências, estendendo-se posterior à parques e praças públicas, com práticas de exercícios de reabilitação, estimulando a capacidade funcional e sua autonomia, além de incentivos a atividades para a melhoria da autoestima. As atividades são desenvolvidas nas residências dos pacientes, em parques e praças públicas e no CPN (Centro de Práticas Naturais) de São Mateus;

RESULTADOS

Podemos elencar o resultado deste trabalho em três momentos: I – Caracterização do bairro de São Mateus A implantação do PAI, numa região com grande concentração de moradores idosos: - São Mateus, bairro da zona leste de São Paulo, formado por três (03) Distritos Administrativos (São Mateus, São Rafael e Iguatemi), com extensão territorial de 46 km, com 426.795 habitantes (Censo 2015) e estimativa de 600.000 (atual), onde a população idosa representa 8,5% da população. II – Idosos atendidos no programa PAI no Distrito de São Mateus O bairro de São Mateus possui cerca de 44.000 idosos, sendo cerca de 16.000 residentes no Distritos de São Mateus, onde está inserido o programa PAI que assiste a 120 idosos na região. Dentro do programa nos deparamos com 28 dos pacientes na situação de acamados ou cadeirantes, num total de 23,33% em condição de mobilidade reduzida. Em 06 meses de atividades, o PAI consegue reabilitar 09 idosos (32,14% do total de acamados/cadeirantes) onde os mesmos já são capazes de deambular sem qualquer apoio. Como ferramenta para a melhoria de qualidade de vida e autonomia dos participantes do programa foram inseridas à práticas integrativas um total de 59 idosos do programa (49%), praticando tais atividades, o que resultou sensível progresso na qualidade de vida com melhorias no estado físico e mental. III – Melhoria na qualidade de vida dos idosos assistidos pelo programa PAI Constata-se grande melhora clínica com evolução na qualidade de vida dos idosos assistidos pelo programa, verificando-se o resgate da autoestima, avanço no quadro funcional e clínico dos pacientes. Destacamos dentro do programa a importante promoção à saúde no estímulo dos idosos à praticas integrativas, destacando-se diferencial na reabilitação de pacientes com diversas patologias (Sequelas de AVC, Fraturas, Senilidade, Situação de isolamento social, depressão, entre outros...)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através de parcerias com a rede de saúde da região, o PAI consegue melhorar a qualidade de vida dos idosos assistidos pelo programa. A promoção da saúde física e mental dos pacientes do programa tem sido um objetivo alcançado através de um trabalho com muito comprometimento de toda equipe. O reestabelecimento da autoestima, autoconfiança, o bem-estar e a “alegria de viver” ao idoso assistido, tem sido desenvolvido através de atividades no âmbito biopsicossocial estimulado na rotina do trabalho.