

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

A TERAPIA COMUNITÁRIA- TC COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO E PROMOÇÃO DE SAÚDE NA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SANTOS- SMS

Maria Anunciação De Jesus Lourenço 1, Neide Ramos De Oliveira 1, Rosane Cristine Dos Santos 1

1 Município De Santos - Município De Santos

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A Terapia Comunitária - TC é uma metodologia de intervenção em comunidades na qual, por meio de encontros interpessoais, seguindo sistemática própria, objetiva a expressão e o compartilhamento de dores e sofrimentos afim de buscar alívio ou superação dessa condição. É uma ação cidadã na medida em que transcende classes sociais, raça, gênero, profissões, credos e quaisquer particularidades segmentárias, valorizando a diversidade e a potencialidade humana. Parte-se da premissa de que fatores estressantes podem ser enfrentados com a força do grupo antes que resultem em patologias severas. Tem como slogan “quando a boca fala o corpo sara”.

A TC iniciou, no município de Santos em 2006, a partir de um investimento da Prefeitura Municipal-PMS. Desde então, a mesma vem se desenvolvendo nos serviços de saúde. Possibilita acolher o sofrimento e empoderar as pessoas a lidar com as adversidades do cotidiano.

OBJETIVOS

.* promover a saúde e a construção de vínculos solidários * valorizar as experiências de vida * favorecer o resgate da identidade * restaurar a auto-estima * ampliar possibilidades de resolução dos problemas

METODOLOGIA

Encontros semanais, com cerca de duas horas de duração, abertos à participação da comunidade.

RESULTADOS

Ao longo desses dez anos fica evidente que esse trabalho representa um suporte para enfrentamento do sofrimento, do entristecimento e da solidão, aspectos cada vez mais comuns nas grandes cidades. A faixa etária idosa vem representando um número expressivo entre os participantes. Observa-se, através de depoimentos que as rodas contribuem para elevação da auto-estima, encorajamento na superação de conflitos, favorecimento à escuta, partilha e construção de vínculos, reforço de interações familiares e comunitárias e construção de novas perspectivas de vida.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A TC apresenta-se como uma estratégia de promoção de saúde a ser explorada, ampliando a proposta de atuação comunitária dos serviços.