

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

A EXPERIÊNCIA DO AGITA MOGI GUAÇU NA PROMOÇÃO DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE MOGI GUAÇU

Eliana Angélica Moutinho 1

1 Secretaria Municipal De Saúde De Mogi Guaçu - Secretaria Municipal De Saúde De Mogi Guaçu

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O Agita Mogi Guaçu é um programa de Promoção de Saúde vinculado à Secretaria Estadual através do Programa Agita São Paulo e a Secretaria Municipal de Saúde é o suporte para todo o trabalho do programa. A proposta do Agita Mogi Guaçu é levar à população guaçuana, informações e ações que evidenciem os benefícios que a prática de atividades e exercícios físicos regular e orientada traz à saúde global dos indivíduos e a partir delas, incentivar a participação dos usuários da Rede de Saúde do município nas atividades permanentes propostas pela SMS. Promove ações para chamar a atenção das pessoas para um estilo de vida mais ativo, buscando parcerias com a iniciativa privada e profissionais liberais. São ações pontuais e permanentes realizadas junto à comunidade, unidades básicas de saúde, instituições públicas e privadas que levam claramente a mensagem de promoção de saúde e prevenção de doenças lançando mão da prática de atividades e exercícios físicos como carro chefe.

É sabido que o sedentarismo está fortemente relacionado ao aparecimento de doenças, como o excesso de peso, hipertensão, obesidade e diabetes. Com relação às doenças cardiovasculares, a inatividade física, independente do excesso ou não de peso corporal, dobra a incidência de casos ano após ano no Brasil e no mundo. Assim também ocorre com outras patologias. Em relatório divulgado em janeiro de 2017 a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO) e a Organização Pan Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS) mostrou que mais da metade (58%) da população adulta latino-americana e caribenha está com excesso de peso. São 360 milhões de pessoas, sendo 50 milhões somente no Brasil. Pesquisas realizadas em 2014 pela Universidade de Victoria na Austrália estimam que no Brasil, o aumento da incidência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) terá a longo prazo, impacto no índice de desenvolvimento humano (IDH) por conta de tais doenças acometerem em porcentagens consideráveis a população economicamente ativa do nosso país. Segundo os estudos, em 2030 as perdas do PIB brasileiro chegará a um total de 8,7%. Dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) no ano de 2014 mostram que cerca de 40% da população adulta no Brasil, o que corresponde a aproximadamente 57,4 milhões de pessoas, apresenta pelo menos uma doença crônica não transmissível – entre as mais prevalentes estão a hipertensão arterial, doença crônica da coluna, diabetes, colesterol e depressão. O Agita Mogi Guaçu é um programa de Promoção de Saúde vinculado à Secretaria Estadual através do Programa Agita São Paulo, que é o resultado do convênio entre a Secretaria de Estado da Saúde e do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS em parcerias que hoje envolvem mais de 400 instituições governamentais, não governamentais e empresas privadas. Seguimos a Política de promoção da atividade física do Departamento Regional de Saúde (DRS XIV) de São João da Boa Vista. Participamos do Colegiado onde são discutidas estratégias de ações para promover a atividade física na população, bem como formas de incentivo a implementação de indicadores de avaliação dos resultados e do progresso deste Programa. Cada um dos municípios envolvidos com o Programa estabelece suas próprias

estratégias de intervenção sendo as secretarias municipais de saúde, as grandes aliadas na sustentação destes programas. Em Mogi Guaçu não é diferente. A Secretaria Municipal de Saúde é o suporte para todo o trabalho do programa. A proposta do Agita Mogi Guaçu é levar à população guaçuana, informações e ações que evidenciem os benefícios que a prática de atividades e exercícios físicos regular e orientada traz à saúde global dos indivíduos e a partir delas, incentivar a participação dos usuários da Rede de Saúde do município nas atividades permanentes propostas pela Secretaria Municipal de Saúde. Também busca conscientizar a população em geral sobre a importância da ocupação dos espaços públicos como meio importante na melhora da qualidade de vida. Desde 2015 vem, constantemente, promovendo ações para chamar a atenção das pessoas para um estilo de vida mais ativo, buscando parceria com a iniciativa privada e profissionais liberais. São ações pontuais e permanentes realizadas junto à comunidade, unidades básicas de saúde, instituições públicas e privadas que levam claramente a mensagem de promoção de saúde e prevenção de doenças lançando mão da prática de atividades e exercícios físicos como carro chefe.

OBJETIVOS

- Estabelecer intervenções inovadoras nos espaços públicos que promovam a saúde dos usuários da rede de saúde e população em geral, contribuindo para a humanização das relações; - Promover a Saúde da população de Mogi Guaçu através de ações pontuais e permanentes; - Favorecer, através das ações, mudança de comportamento da população em relação à atividade física (Exemplo: o sedentário para pouco ativo e o pouco ativo para ativo). - Estimular o compromisso da Gestão com a Promoção da Saúde dos usuários da rede de saúde municipal através da acessibilidade à prática de exercícios físicos; - Incrementar o nível de conhecimento sobre os efeitos benéficos da atividade física na saúde e na qualidade de vida; - Melhorar o Bem estar psicológico, social e cultural dos usuários da rede de saúde municipal; - Reduzir custos com medicamentos e frequência às unidades de saúde por queixas de dor; - Estimular práticas de hábitos saudáveis à população em geral; - Criar ambientes de lazer mais harmoniosos, reduzindo as desigualdades, promovendo a autonomia, valorização e participação; - Aumentar a satisfação, motivação e bem estar dos usuários do serviço de saúde do município e - Propiciar, a partir desta intervenção com olhos voltados à saúde do usuário, mudanças organizacionais da área de gestão da atenção básica, que favoreçam a introdução de novas estratégias de análise de informações visando o conhecimento do perfil epidemiológico dos usuários fundamentando as políticas de Promoção de Saúde.

METODOLOGIA

As ações do Agita Mogi têm predominantemente caráter pontual e trabalhamos também com organização de eventos que buscam a integração das organizações públicas e privadas (escolas estaduais, municipais, unidades de saúde, faculdades, academias de fitness e dança, comércio local, ...) que contribuem com o programa a fim de consolidarmos e celebrarmos estas parcerias. Segue o calendário de ações pontuais sugerido pelo Programa Agita São Paulo e busca realizar ações que contemplem atividades inclusivas com o objetivo de maior adesão por parte da comunidade.

RESULTADOS

Estas são algumas de nossas ações estratégicas realizadas nos anos de 2015 e 2016 - Intervenções nos Serviços de Saúde (CAPS, CAIA, HM, UBSs); - Mega Eventos: Caminhada Agita Mundo, Caminhada Azul e Rosa; Desfile Cívico Militar, Máster Class Zumba Solidária do Agita; - Projeto GELADEIROTECA: customização de carcaças de geladeiras transformando-as em locais de acesso à leitura pelos usuários dos serviços de saúde enquanto aguardam atendimento (CAPS e UPA).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O programa Agita Mogi Guaçu vem atingindo seu objetivo uma vez que a cada ano, aumenta o número de parceiros em nossas ações. Assim, acreditamos que nosso trabalho tem conseguido promover a saúde, não apenas de usuários do Sistema único de Saúde – SUS, mas de toda a população guaçuana. Entendemos que as ações desenvolvidas pelo programa Agita Mogi Guaçu podem servir de exemplo para outros municípios, uma vez que promovem a autonomia e o empoderamento dos indivíduos, fazendo-os sentir como parte do processo e permitem que informações importantes sobre prevenção de doenças e promoção de saúde estejam ainda mais presentes no dia a dia dos usuários dos serviços de saúde e dos municípios de forma geral.