

Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas

PROJETO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA CESSAÇÃO E DIMINUIÇÃO DO USO DO TABACO

Cristiane Barbosa De Araújo 1, Ligia Carolina Ziauberis Dos Passos 1, Danilo De Souza Correcher Santolaia 1, Sarah Queiroz Valle 1, Silvana Maria Scagliusi 1

1 Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O tabagismo é uma doença que propicia vários agravos para a saúde. Em 2013 o Ministério da Saúde atualizou as diretrizes de cuidado ao tabagista pela Rede de Atenção à Saúde através do Sistema Único de Saúde. Com isto, a procura por apoio a cessação do uso do tabaco aumentou e iniciou-se este projeto. Até o presente momento, foram ofertadas 144 vagas, das quais 45 foram preenchidas. Obtivemos 4 pacientes que cessaram totalmente o fumo e já são considerados ex-tabagistas (cessação superior a 1 ano), 10 diminuíram o uso do tabaco, 11 mantém a mesma quantidade de cigarros/dia e 10 desistiram do processo. Em vista disto, observou-se o quão importante é o apoio multidisciplinar e em grupo para sensibilização dos tabagistas.