

Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas

OFICINA "COLCHA DE RETALHOS"

Danieli Marinho 1, Tássia Carolina José E Silva 1, Caroline Oliveira 1
1 Secretaria Municipal De Saude - Secretaria Municipal De Saude

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O presente trabalho traz a experiência da oficina terapêutica Colcha de Retalho oferecida as usuárias do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II) de Santa Bárbara d'Oeste, que apresentam quadro de depressão. Trata-se da descrição do processo de criação de um espaço para escuta e acolhimento das angústias, além da produção de uma colcha de retalhos. A oficina foi desenvolvida através de encontros semanais com duração de 1h30, entre fevereiro e dezembro de 2016, sob a supervisão de uma psicóloga, uma enfermeira e uma estagiária de psicologia. O grupo iniciou as atividades com 10 usuárias e terminou com 6 usuárias. Ao final do processo, identificamos que a colcha de retalhos, propriamente dita, funcionou como um catalisador para um processo terapêutico e de construção de vínculos.