

Atenção Básica

UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA NA INTENSIFICAÇÃO DO PLANEJAMENTO FAMILIAR DA USF MORRO DO JOSÉ MENINO EM SANTOS-SP

Marco Antonio Alegro 1, Mileine Batista Gonzalez 1
1 Município De Santos - Município De Santos

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Diante do alto número de gestações não planejadas, a procura para a realização de teste de gravidez de forma indiscriminada, e a utilização incorreta de contraceptivos pela população geral, observou-se a necessidade de intensificação nas ações de planejamento familiar de forma acessível e sob livre demanda, ofertadas pela Equipe de Saúde; Tal ação teve como objetivo a orientação e sensibilização da população sobre a importância do uso correto dos métodos contraceptivos visando a diminuição da taxa de natalidade não planejada, mortalidade Materno-infantil, gravidez na adolescência, RN de risco, abortos e suas complicações, orientação sobre as DST's, intervenção na vulnerabilidade sócio-econômica e educacional do território. Observamos que a oferta de informações em planejamento familiar sob livre demanda realizadas pela da Equipe de Saúde, através da escuta qualificada e bom acolhimento, impactou na maior adesão à métodos contraceptivos seguros por parte da população.

A Unidade de Saúde da Família do Morro do José Menino (USF MJM) está situada na região dos Morros do município de Santos. O território possui população adscrita de aproximadamente 900 famílias e 4. 000 habitantes, com alto grau de vulnerabilidade, etilismo e tráfico de entorpecentes. Em 2007, o Ministério da Saúde elaborou o Programa Mais Saúde: Direito de Todos, no qual uma das medidas propostas é a expansão das ações de planejamento familiar. Atualmente no Município de Santos são disponibilizados pelo sistema público de Saúde contraceptivos hormonais e não homonais que são subutilizados pela população em geral por falta de conhecimento e/ou adesão dos métodos. Dessa forma é de fundamental importância que as Unidades de Saúde ofereçam espaços efetivos de planejamento familiar otimizando a oferta de informações sobre contracepção (OMS, 2007) Diante do alto número de gestações não planejadas e indesejadas, a crescente procura da população feminina para realização de teste de gravidez e a utilização de métodos contraceptivos incorretos e não seguros pela população, observou-se a necessidade de intensificação nas ações de planejamento familiar ofertados pela Equipe de Saúde (BRASIL, 2002).

OBJETIVOS

Geral: Realização do planejamento familiar das mulheres em idade fértil do território
Específicos: Aumentar a adesão aos métodos contraceptivos

METODOLOGIA

Realização de planejamento familiar: - após realização de teste de gravidez com resultado negativo; - durante a consulta para entrega do resultado de exame de papanicolau; - ao longo do pré-natal; - sob livre demanda por procura do Município ou identificação da necessidade pela Equipe de Saúde; - através de grupos extra muro em parceria com as escolas do território durante a reunião de pais e mestres;

RESULTADOS

Constatou-se que das 102 mulheres que passaram pelo planejamento familiar, 56 (54, 9%) não utilizavam método anticoncepcional. Destaca-se também o aumento no número de mulheres que passaram a utilizar o DIU, de 1 para 41 mulheres pós intervenção. Outro dado que chama a atenção para o sucesso do planejamento familiar é a migração de 8 mulheres do método anticoncepcional hormonal para outros métodos, mostrando que após a intervenção elas tiveram nova perspectiva com as informações recebidas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Observa-se que o aumento na oferta das informações sobre planejamento familiar pela da Equipe de Saúde após a identificação da necessidade desta ação através da escuta qualificada e bom acolhimento, impactou na maior adesão à métodos contraceptivos seguros por parte da população, e que a longo prazo impactarão diminuindo o número de gravidezes indesejadas com conseqüente diminuição da mortalidade materno-infantil, gravidez na adolescência, RN de risco e abortos.