

Atenção Básica

SERVIÇO CLÍNICO FARMACÊUTICO – UMA NOVA REALIDADE NA ATENÇÃO BÁSICA. IMPLANTAÇÃO DE SERVIÇOS CLÍNICOS FARMACÊUTICOS NA UBS – ESF DR. ATUALPA GIRÃO RABELO

Rafaele Almeida Da Silva Santos 1

1 PMSP/SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO - PMSP/SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

No processo de trabalho do farmacêutico na UBS prevaleciam atividades de gerenciamento e de entrega dos medicamentos, com pouca participação do farmacêutico no cuidado efetivo dos usuários resultando em escassez de ações dedicadas ao uso racional de medicamentos. Face ao processo de transformação que vem ocorrendo na área profissional farmacêutica e as necessidades de saúde apresentadas pela sociedade a inserção dos serviços farmacêuticos, aumento a resolutividade do uso de medicamentos. O objetivo do serviço clínico farmacêutico é o acompanhamento de usuários com polimedicamentos, com dificuldade de adesão e entendimento à terapia medicamentosa e com várias comorbidades desenvolvendo problemas relacionados à farmacoterapia. Com a implantação do serviço clínico farmacêutico na UBS foi possível mensurar: 98% dos usuários atendidos na primeira consulta possuíam algum problema relacionado ao uso de medicamentos. Foram realizadas intervenções farmacêuticas em 99% dos usuários.

Com o avanço nos serviços de saúde o papel do farmacêutico na sociedade atual tem se desdobrado de várias formas, onde além de atuar no processo de gestão burocrático na logística de medicamentos também atua junto ao paciente na gestão da clínica integrada com outros profissionais de saúde. Estudos evidenciam que a inserção do farmacêutico no cuidado em saúde contribui sistematicamente para uma melhor efetividade do tratamento medicamentoso, além de envolver uma série de comportamentos, corresponsabilidades, atitudes e habilidades na prestação da farmacoterapia, com o objetivo de alcançar resultados terapêuticos efetivos. A portaria nº 1. 918/2016-SMS de 07/10/2016 que institui os cuidados Farmacêuticos no âmbito da SMS de São Paulo define como cuidado Farmacêutico a ação integrada do farmacêutico com a equipe de saúde, centrada no usuário, para promoção, proteção, e recuperação da saúde e prevenção de agravos. Trata-se de um trabalho junto à educação em saúde e à promoção do uso racional de medicamentos prescritos e não prescritos, de terapias alternativas e complementares, por meio dos serviços da clínica farmacêutica e das atividades técnico-pedagógicas voltadas ao indivíduo, à família, à comunidade e à equipe de saúde. Dessa forma, o objetivo do Cuidado Farmacêutico é melhorar os resultados terapêuticos individuais e coletivos em saúde por meio de ações clínicas do farmacêutico integradas à equipe multiprofissional. A expectativa da sociedade referente a qualidade em serviços de saúde é crescente, a mudança nos serviços farmacêuticos devem corresponder essa expectativa com a compreensão de que esse serviço é direito dos usuários contribuindo com a melhoria da saúde e qualidade de vida.

OBJETIVOS

O objetivo do serviço clínico farmacêutico é o acompanhamento de usuários com polimedicamentos, com dificuldade de adesão e entendimento à terapia medicamentosa e com várias comorbidades, características estas que contribuem para o desenvolvimento de problemas relacionados à farmacoterapia; dessa forma, avaliar e construir com a equipe de saúde e usuário um seguimento farmacoterapêutico exequível de forma a garantir uma melhora na resposta terapêutica e conseqüentemente na qualidade de vida.

METODOLOGIA

Em Maio de 2016 foi iniciado o projeto de serviços clínicos na Unidade Básica de Saúde – Estratégia Saúde da Família Dr. Atualpa Girão Rabelo incluindo o profissional farmacêutico em novas estratégias assistenciais, sendo elas: desenvolvimento de consultas farmacêuticas e consultas compartilhadas, visitas domiciliares e participação em reunião de equipes para estudo de casos e acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes. O profissional farmacêutico fora capacitado com base teórica e práticas simulatórias assim como acompanhamento de preceptor e seminários integrativos periódicos com finalidade de discussões de casos clínicos.

RESULTADOS

No período de Maio até Dezembro de 2016 foram atendidos 56 usuários, totalizando 117 atendimentos farmacêuticos, sendo 42 consultas farmacêuticas, 2 consultas domiciliares, 73 visitas domiciliares. Foram identificados 196 problemas relacionados à farmacoterapia, uma média de 3 problemas por pessoas. Foi possível mensurar por meio do atendimento farmacêutico que 98% dos usuários atendidos na primeira consulta possuíam algum problema relacionado ao uso de medicamentos dentre eles os mais encontrados foram problema de adesão ao tratamento ou administração de medicamentos. Foram realizadas intervenções farmacêuticas em 99% dos usuários sendo que informação e aconselhamento, monitoramento e sugestão de alteração na farmacoterapia foram as mais frequentes.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os serviços clínicos farmacêuticos contribuem para a melhoria da assistência a saúde prestada reduzindo custos, aprimorando o manejo clínico de pacientes com doenças crônicas, controlando possibilidades de reações adversas e promovendo maior adesão ao tratamento e fornecendo educação em saúde.