

### *Atenção Básica*

#### **ACUPUNTURA, AUTOMASSAGEM E AURICULOTERAPIA NO MUNICÍPIO DE MOGI DAS CRUZES: IMPLANTAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA REDE BÁSICA MUNICIPAL**

Adriano Sergio Granado 1, Guilherme Dos Santos De Barros Lordelo 1, Marina Mancini Consolaro 1, Rebeca Barufi 1, Marcello Delascio Cusatis 1, Patricia Guterres 1  
1 Prefeitura Municipal De Mogi Das Cruzes - Prefeitura Municipal De Mogi Das Cruzes

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

A acupuntura, as práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa e a Auriculoterapia compõem atualmente as Práticas Integrativas e Complementares no SUS. A organização e oferta desses serviços tem sido consideradas e adotadas como estratégias importantes de ampliação dos cuidados em saúde da população por diversos municípios brasileiros. Em janeiro de 2016 a Prefeitura de Mogi das Cruzes iniciou a oferta das acupuntura para pacientes de saúde mental e a partir de junho de 2016 incrementou as Práticas Complementares pela oferta da Automassagem e Auriculoterapia aos pacientes da rede básica municipal, desempenhando papel significativo enquanto melhorias da Rede de Saúde. No Município de Mogi das Cruzes essas modalidades de atenção foram efetivadas e beneficiam pacientes da Atenção Básica. O fortalecimento das Práticas Complementares deve receber apoio da Gestão Municipal para consolidação enquanto Política Pública.

A acupuntura, as práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa e a Auriculoterapia compõem atualmente as Práticas Integrativas e Complementares no SUS. A organização e oferta desses serviços tem sido consideradas e adotadas como estratégias importantes de ampliação dos cuidados em saúde da população por diversos municípios brasileiros.

#### **OBJETIVOS**

Relatar experiência sobre o projeto de inserção de atividades referentes a Práticas Integrativas e Complementares - Acupuntura, Práticas Corporais em MTC/Automassagem e Auriculoterapia - em UBS's do município de Mogi das Cruzes a partir da vivências das equipes que compõem a estruturação e oferta desses equipamentos de saúde.

#### **METODOLOGIA**

Em meados de 2015 três psicólogos que atuam na Atenção Básica e tinham habilitação para o exercício da Acupuntura fizeram contato com o Departamento de Rede Básica e apresentaram o projeto de inserção do procedimento nas respectivas unidades de saúde de atuação desses profissionais. A direção do Departamento da Rede Básica Municipal solicitou que durante o processo de formalização do procedimento junto ao órgão do Ministério de Saúde (MS), fosse discutida a proposta de implantação desse serviço com a gerência de cada UBS para apoio e viabilização da prática da Acupuntura nessas unidades de saúde. Em razão do projeto sustentar um efetiva e difundida prática em MTC e por consolidar a inserção da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), no âmbito da saúde, todo apoio logístico (sala de atendimento, material descartável, agendamento de pacientes, etc. ) foram disponibilizados, dando início em janeiro de 2016, aos procedimentos de Acupuntura. Logi as experiências com os pacientes mostrarem-se promissoras e a ampliação das Práticas Complementares se fizeram

necessárias. Deste modo, a equipe rediscutiu o projeto inicial passando a incrementar, a partir de junho de 2016, a atividade em grupo de Automassagem pertencente às Práticas Corporais da MTC E sessões de Auriculoterapia para pacientes da rede básica de saúde. Todos os procedimentos disponibilizados possuem código próprio de acordo com a Tabela Unificada do SUS

#### RESULTADOS

A aprovação e busca dos pacientes pelas atividades de Acupuntura, Práticas Corporais da MTC/Automassagem e Auriculoterapia tem servido de termômetro para a gestão municipal difundir ainda mais as ações referentes a Práticas Integrativas e Complementares. Consolidada estas atividades já se discute a capacitação e formação de profissionais da rede básica de saúde para ampliação dos grupos de Automassagem, demonstrando o sucesso na experiência de implantação das Práticas Integrativas e Complementares no Município. Atualmente o fluxo de atendimento em acupuntura está disponível para pacientes de saúde mental e as atividades de Automassagem e Auriculoterapia são de fluxo aberto/demanda espontânea disponível à população dos territórios de referência das unidades de saúde.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A PNPIC trouxe inovações no cuidado oferecido aos usuários do SUS. A realidade da Atenção Básica imprime cada vez mais a ampliação da oferta de cuidados e sobretudo modelos de atenção pautados na lógica da Promoção e Prevenção em saúde. Nesse sentido as Práticas Complementares como a Acupuntura, Automassagem e Auriculoterapia desempenham papel significativo enquanto melhorias da Rede de Saúde. No Município de Mogi das Cruzes essas modalidades de atenção foram efetivadas e beneficiam pacientes da Atenção Básica. O fortalecimento das Práticas Complementares deve receber apoio da Gestão Municipal para consolidação enquanto Política Pública.