

## *Atenção Básica*

### **PROJETO MATERNAR**

Ozana Clara De Medeiros 1

1 Prefeitura Municipal De Suzano - Prefeitura Municipal De Suzano

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

O projeto Maternar surgiu da necessidade de ampliar o investimento em promoção de saúde durante a gestação e os dois primeiros anos de vida. Seus objetivos são: ampliar e aprimorar a atenção à saúde materno-infantil no município de Suzano; melhorar a qualidade do atendimento pré-natal; empoderar mães para o exercício de uma maternidade ativa, saudável e consciente, capacitando seus familiares como rede de apoio; promover, proteger e apoiar a amamentação; contribuir para a diminuição dos índices de mortalidade infantil; apoiar e promover o crescimento e desenvolvimento saudável da criança, como preconiza a Política Nacional de Atenção à Saúde da Criança. Foi estruturado em dois pilares básicos: o Maternar Artes da Maternidade - voltado para mães gestantes, mães de bebês e familiares e constituído por ações diversificadas sobre as artes de gerar, parir, nutrir e cuidar – e o Maternar PRÓ - destinado aos profissionais da rede que buscam aprimorar sua atuação em saúde materno-infantil.

O projeto Maternar surgiu da necessidade de ampliar o investimento em promoção de saúde na fase áurea do desenvolvimento humano: a gestação e os dois primeiros anos de vida.

#### **OBJETIVOS**

Ampliar e aprimorar a atenção à saúde materno-infantil no município de Suzano; melhorar a qualidade do atendimento pré-natal; empoderar mães para o exercício de uma maternidade ativa, saudável e consciente, capacitando seus familiares como rede de apoio; promover, proteger e apoiar o aleitamento materno; contribuir para a diminuição dos índices de mortalidade infantil; apoiar e promover o crescimento e desenvolvimento saudável da criança, como preconiza a Política Nacional de Atenção à Saúde da Criança (Portaria 1130/2015).

#### **METODOLOGIA**

A construção de processos educativos é a principal estratégia do projeto Maternar e ele foi estruturado em dois pilares básicos: Maternar Artes da Maternidade e Maternar PRÓ. O Maternar Artes da Maternidade é voltado para mães gestantes, mães de bebês e familiares e é constituído por ações diversificadas sobre as artes de gerar, parir, nutrir e cuidar. São elas: rodas de conversas semanais (em horário de pré-natal), oficinas periódicas multidisciplinares (Canto Materno, oficina de cuidados com o bebê, etc. ), ações em sala de espera, acolhimento em aleitamento materno (nutriz, lactente e familiares), busca ativa e um grupo de mesmo nome no whatsapp, muito produtivo, voltado para as mães. O Maternar PRÓ é destinado aos profissionais da rede que buscam aprimorar sua atuação em saúde materno-infantil. Foi iniciado em novembro de 2015. Observou-se, na prática, que nem sempre esses profissionais tem disponibilidade para frequentar as reuniões periódicas e para participar presencialmente dos processos educativos. Também foi criado um grupo no whatsapp de mesmo nome para facilitar a comunicação e a troca de experiências. Recentemente, foi criado o Núcleo de Imersão: uma estratégia para o fortalecimento do Maternar PRÓ. Um grupo reduzido formado por

profissionais comprometidos com a causa e com disponibilidade para as reuniões. A intenção é investir nesse Núcleo para que ele seja o “coração” do Maternar PRÓ, uma referência para a rede e um disparador de formações e sensibilizações (teoria e prática).

#### RESULTADOS

O Maternar Artes da Maternidade foi iniciado em outubro de 2015. Até dezembro de 2016 foram registradas 190 participações de gestantes, 37 participações de familiares, 26 participações de nutrizes e 12 participações de profissionais nas rodas de conversa, nas oficinas e nas ações em sala de espera. Participaram do acolhimento em aleitamento materno 43 nutrizes, 37 lactentes e 29 familiares. Foram realizados também 06 acolhimentos individuais de gestantes. Ocorreram apenas 17 procedimentos de busca ativa por telefone, pois o contato por rede social possibilitou maior agilidade e efetividade na comunicação com as mães. Foram registradas 83 atualizações virtuais do Maternar Artes da Maternidade, que possibilitaram muitas trocas de experiências e informações neste período. Não foram registradas as atualizações realizadas fora do horário de funcionamento da UBS. O grupo no whatsapp apresenta atualmente 92 mães. Até dezembro de 2016 foram realizados 09 encontros multiprofissionais do Maternar PRÓ, sendo que foram registradas 61 participações de profissionais nesses encontros. Foram registradas 38 atualizações virtuais do Maternar PRÓ e desenvolvidos temas diversos sobre saúde materno-infantil. O grupo do Maternar Pró no whatsapp apresenta atualmente 27 participantes.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O tema trabalhado atualmente no Núcleo de Imersão é a Educação para o Cuidado. Cuidar de quem cuida é fundamental. Em 2017, o desafio será sensibilizar os profissionais para o autocuidado, potencializando-os para o cuidado integral dos usuários. Quem sabe será possível despertá-los para a verdadeira promoção de saúde e assim outros projetos importantes como o Maternar Artes da Maternidade poderão surgir? Quem sabe será possível fortalecer nossa política de saúde materno-infantil, investindo na qualidade das relações humanas? O custo financeiro é baixo e os ganhos infinitos. É possível criar uma corrente do bem com elos fortes, mas há muito trabalho pela frente. O Maternar Artes da Maternidade é desenvolvido na UBS Alberto Nunes Martins (CSII), na região central do município de Suzano. Nesta mesma unidade são realizados os encontros do Núcleo de Imersão.