

Atenção Básica

PROJETO BEM QUERER; GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Claudia Maria Donato Maciel 1, Anna Júlia De Sisto Almeida 1

1 Prefeitura Municipal De Mococa - Prefeitura Municipal De Mococa

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A gravidez é um período que traz para a mulher muitas fragilidades e incertezas. Independente do número de filhos, cada gestação é única e traz preocupações específicas que podem refletir no trabalho de parto e na integração do novo membro ao seio familiar sendo de fundamental importância o respaldo de profissionais da saúde. Conforme a proposta, as gestantes são acolhidas para inscrição sendo coletados dados e propondo as atividades de grupo. É realizada a primeira consulta de enfermagem e agendadas consultas com especialidades durante o pré-natal; assim como a entrega dos kits, que são divididos e distribuídos trimestralmente durante o acompanhamento da puericultura, devendo as gestantes zelar e devolver as roupinhas que servirão de kits para as demais. O grupo vem com o intuito de compartilhar emoções entre as participantes acolhendo de forma humanizada, sanando dúvidas e, promovendo ações que favoreçam uma gestação mais tranquila e saudável.

A gravidez é um período que traz para a mulher muitas fragilidades, dúvidas e medos. Independente do número de filhos, cada gestação é única e traz preocupações específicas que podem refletir no trabalho de parto e na integração do novo membro ao seio familiar, sendo de fundamental importância o respaldo de profissionais da saúde à esse período. A proposta do grupo vem com o intuito de compartilhar essas emoções entre as participantes, buscando o envolvimento da família, bem como orientações para uma gestação saudável e primeiros cuidados com o bebê envolvendo temas como higiene, nutrição, parto, etc. Dentro de toda proposta do grupo, desenvolveremos além de ações educativas, ações de cunho social, em virtude da clientela carente a qual atendemos, propomos assim a criação dentro das atividades de grupo de um programa de fornecimento de Kits para gestante e bebê, ao mesmo tempo que estas são contempladas com Kits, estão recebendo orientações de como utilizá-los. Para ressaltar a importância desse momento na vida da mulher e sua família, os encontros são registrados através de fotos de seus momentos, de expectativas e compartilhando suas experiências.

OBJETIVOS

Acolher as gestantes de forma humanizada, promovendo ações que favoreçam uma gestação mais tranquila e saudável, e, uma maternidade madura. Fornecer conhecimento sobre o período gestacional, parto e pós-parto nos aspectos fisiológicos e emocionais, com intuito de reduzir a mortalidade infantil e materna.

METODOLOGIA

A metodologia segue o protocolo de atendimento do Ministério da Saúde- Atenção ao pré-natal de baixo risco- Caderno Atenção Básica nº 32. Cadastramento de todas as gestantes do Programa com aplicação do protocolo municipal de enfermagem na atenção à gestante trabalhando promoção e prevenção à saúde da gestante e bebê através de grupos e utilizando um Programa Piloto com banco de trocas de kits para uso coletivo de roupas de bebê. As

atividades desenvolvidas em grupo e cada gestante, individualmente são registradas com ensaio fotográfico das gestantes, e após o nascimento, com os bebês.

RESULTADOS

Até a presente data já foram trabalhados quatro grupos diferentes onde realizamos avaliações qualitativas, visualizando um aumento na adesão aos grupos, bem como nas consultas ao longo do pré-natal, estreitando a relação gestante/equipe. Notamos melhora no conhecimento e auto estima, empoderamento das informações recebidas, gerando fortalecimento de vínculo mãe/bebê/família.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dentro do cronograma das atividades as gestantes são acolhidas para inscrição, coletando dados, e propondo as atividades de grupo. Posteriormente é realizada a primeira consulta de enfermagem e agendada consultas com especialidades no decorrer do pré-natal, sendo estas: Triagem psicológica, Consultas obstétricas, Consulta Odontológica, Avaliação Social e Avaliação Nutricional. Os grupos são realizados semanalmente na sala de artesanato da Casa do adolescente- ADOLEV, das 9 às 10hs, com 10 participantes cada grupo, sendo trabalhados temas como: Direitos e Deveres, Critérios para o Projeto Piloto (Banco de trocas das roupinhas), Preparo para a maternidade, Aleitamento Materno, Parto e Pós-parto, etc. Dentro das atividades de grupo as gestantes recebem alguns kits, dentre estes: kits de roupinhas para utilização no primeiro ano de vida do bebê que será montado através de doações de roupinhas novas e usadas, através de doações da comunidade e caixas de coleta em pontos estratégicos da cidade. Tais kits serão divididos e distribuídos trimestralmente e, as gestantes serão sensibilizadas a zelar e devolver as roupinhas que servirão de kits para as demais posteriormente, sendo que o início da distribuição se dará no último encontro de cada grupo e as trocas trimestrais serão feitas durante o acompanhamento da puericultura.