

## *Atenção Básica*

### **PROGRAMA DE ATENÇÃO INTENSIVA AO TABAGISTA**

Maria Do Carmo De Oliveira Pelisão 1

1 Secretaria Municipal De Saúde Jaguariúna - Secretaria Municipal De Saúde Jaguariúna

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

O programa contra o tabagismo na UBS Florianópolis começou oficialmente em 23 de setembro de 2010. Porém existe dados de atendimento desde abril de 2010. De 2010 a dezembro de 2016, 306 pacientes iniciaram o tratamento contra o tabagismo sendo que 206 (67%) dos pacientes conseguiram para de fumar, 02 (dois) pacientes diminuíram consideravelmente o número de cigarros consumidos ao dia; e 98 (33%) dos pacientes abandonaram o tratamento. Os pacientes que iniciam o tratamento são acompanhados em grupo ou individual pela equipe durante o período de um ano sendo: 4 encontros semanais (primeiro mês), 2 encontros quinzenais (segundo mês); depois grupo de manutenção mensal até completar um ano de tratamento.

O tabagismo representa um grave problema de saúde pública, sendo considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) a maior causa evitável de mortes precoces. Devido a sua toxicidade pode causar uma ampla gama de doenças, entre as quais podemos relacionar: o câncer de boca, faringe e laringe, câncer de esôfago, câncer de pulmão, câncer de pâncreas, câncer de bexiga, cardiopatia isquêmica, hipertensão arterial, degeneração miocárdica, doença cardiopulmonar, aneurisma da aorta, doença vascular periférica, aterosclerose, bronquite crônica e enfisemas, asma, pneumonia, úlcera. O tabagismo ainda pode prejudicar terceiros, como os que convivem com aqueles que fumam diariamente, filhos e colegas de trabalho. Estima-se que o total de mortes no mundo, decorrentes de seu uso, seja, atualmente, cerca de 5 milhões ao ano e se tais tendências de expansão forem mantidas, as mortes alcançarão 10 milhões/ano em 2020. No Brasil, são estimadas cerca de 200 mil mortes/ano em consequência do tabagismo. Tendo como foco a preocupante situação do Brasil e, em particular do Município de Jaguariúna-SP, a Secretaria Municipal de Saúde resolveu implantar o Programa de Controle do Tabagismo, com o propósito de promover a qualidade de vida e de saúde dos fumantes e seus dependentes, visando a prevenção de doenças através de ações que estimulem a adoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

#### **OBJETIVOS**

O programa tem como objetivo principal promover e recuperar a saúde dos fumantes, incentivando o abandono dessa prática, a fim de prevenir e combater as inúmeras doenças que podem vir a acometer as pessoas que consomem o tabaco, tendo como base o Programa Nacional de Controle do Tabagismo. O Programa tem como alguns

**OBJETIVOS específicos:** - Implantar ações básicas para o controle do tabagismo, tais como: abordagem grupal e individualizada, palestras e produção de material educativo (cartaz, folder, faixa e vídeo); - Construir um contexto social e político favorável ao controle do tabagismo; - Apoiar os participantes na decisão de parar de fumar; - Auxiliar o participante a: entender porque ele fuma e como isso afeta a sua saúde física, mental e social; aprender como lidar com os primeiros dias sem cigarro; vencer todos os obstáculos para permanecer sem fumar; sentir e usufruir dos benefícios do parar de fumar; - Transmitir dicas que ajudam o participante a permanecer sem cigarros. **As metas estratégicas:** - Alcançar a cessação do ato de fumar em todos

os participantes, além da manutenção desta condição, garantindo, assim, uma melhor qualidade de vida; - Reduzir a prevalência de tabagismo no município; - Reduzir a morbi-mortalidade por câncer e doenças decorrente do uso do tabaco; - Promover a proteção da saúde dos não-fumantes; - Reduzir a exposição à fumaça ambiental do tabaco.

#### METODOLOGIA

Para conscientizar a população e chamar a atenção para esse problema, a Secretaria de Saúde de Jaguariúna, instituiu a Unidade Básica de Saúde do Bairro Florianópolis, como ambiente 100% “Livre to Tabaco”. Além de propiciar aos munícipes uma auxílio importante para a difícil tarefa de parar de fumar. Através da equipe multidisciplinar é desenvolvido Terapia medicamentosa, abordagem cognitivo-comportamental em grupo e individual, além de grupo informativo. A procura pelo programa pode ser espontânea ou através de encaminhamento da rede de saúde. Medicação utilizada Cloridrato de Bupropiona 150mg Adesivos transdérmicos de nicotina 21mg Adesivos transdérmicos de nicotina 14mg Adesivos transdérmicos de nicotina 7mg Gomas de mascar de nicotina 2mg

#### RESULTADOS

De 2010 a dezembro de 2016, 306 pacientes iniciaram o tratamento contra o tabagismo sendo que 206 (67%) dos pacientes conseguiram para de fumar, 02 (dois) pacientes diminuíram consideravelmente o número de cigarros consumidos ao dia; e 98 (33%) dos pacientes abandonaram o tratamento.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Efetividade do Programa pois houve uma taxa de cessação de fumar acima de 65%. Diante do exposto, o Município de Jaguariúna-SP, através da Secretaria Municipal de Saúde entende que o o Programa de Controle do Tabagismo, atende seu o propósito de promover a qualidade de vida e de saúde dos fumantes e seus dependentes, visando a prevenção de doenças através de ações que estimulem a adoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.