

## *Atenção Básica*

### **PROGRAMA CUIDANDO E SENDO CUIDADO**

Maria Do Carmo De Oliveira Pelisão 1

1 Secretaria Municipal De Saúde Jaguariúna - Secretaria Municipal De Saúde Jaguariúna

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Uma atenção pré-natal e puerperal de qualidade e humanizada é fundamental para a saúde materna e neonatal. A atenção à mulher na gravidez e no pós-parto deve incluir ações de prevenção e promoção da saúde, além de diagnóstico e tratamento adequado dos problemas que ocorrem neste período. O principal objetivo da atenção pré-natal e puerperal é acolher a mulher desde o início da gravidez, assegurando, ao fim da gestação, o nascimento de uma criança saudável e a garantia do bem-estar materno e neonatal. Uma atenção pré-natal e puerperal qualificada e humanizada se dá por meio da incorporação de condutas acolhedoras e sem intervenções desnecessárias; do fácil acesso a serviços de saúde de qualidade, com ações que integrem todos os níveis da atenção: promoção, prevenção e assistência à saúde da gestante e do recém-nascido, desde o atendimento ambulatorial básico ao atendimento hospitalar para alto risco.

A atenção pré-natal e puerperal de qualidade e humanizada é fundamental para a saúde materna e neonatal. A atenção à mulher na gravidez e no pós-parto deve incluir ações de prevenção e promoção da saúde, além de diagnóstico e tratamento adequado dos problemas que ocorrem neste período. O principal objetivo da atenção pré-natal e puerperal é acolher a mulher desde o início da gravidez, assegurando, ao fim da gestação, o nascimento de uma criança saudável e a garantia do bem-estar materno e neonatal. Uma atenção pré-natal e puerperal qualificada e humanizada se dá por meio da incorporação de condutas acolhedoras e sem intervenções desnecessárias; do fácil acesso a serviços de saúde de qualidade, com ações que integrem todos os níveis da atenção: promoção, prevenção e assistência à saúde da gestante e do recém-nascido, desde o atendimento ambulatorial básico ao atendimento hospitalar para alto risco.

#### **OBJETIVOS**

1. Captação precoce das gestantes com realização da primeira consulta de pré-natal até 120 dias da gestação; 2. Realização de, no mínimo, seis consultas de pré-natal, sendo, preferencialmente, uma no primeiro trimestre, duas no segundo trimestre e três no terceiro trimestre da gestação; 3. Desenvolvimento de atividades ou procedimentos durante a atenção pré-natal; bem como, logo após o parto.

#### **METODOLOGIA**

Realizamos o acolhimento, da paciente que implica a recepção da mulher, desde sua chegada na unidade de saúde, responsabilizando-se por ela, ouvindo suas queixas, permitindo que ela expresse suas preocupações, angústias, garantindo atenção resolutive e articulação com os outros serviços de saúde para a continuidade da assistência, quando necessário, **PACIENTE COM:** Atraso ou irregularidade menstrual, náuseas e aumento do volume abdominal Avaliar: • Ciclo menstrual • Data da última menstruação • Atividade sexual Atraso menstrual em mulheres maiores de 10 anos com atividade sexual Solicitar teste imunológico de gravidez Resultado

negativo Resultado positivo Repetir TIG após 15 dias Gravidez confirmada Resultado negativo Iniciar acompanhamento da gestante Persistindo amenorreia Encaminhar para avaliação clínico-ginecológica Após a confirmação da gravidez em consulta, médica ou de enfermagem, dá-se início ao acompanhamento da gestante, com seu cadastramento no SISPRENATAL. Os procedimentos e as condutas que se seguem são realizados sistematicamente e avaliados em toda consulta de pré-natal. As condutas e os achados diagnósticos são anotados na ficha perinatal e no cartão da gestante. Nesse momento, a gestante recebe as orientações necessárias referentes ao acompanhamento pré-natal, sequência de consultas, visitas domiciliares e reuniões educativas; no caso de falta as consultas agendadas a unidade realiza busca ativa desta gestante para nova agendamento.

#### RESULTADOS

Melhoria da atenção ao pré-natal do Município com adesão das gestantes, hoje as gestantes realizam em média 10 consultas de pré-natal. Outra ganho foi que a Cidade foi reconhecida pela Organização das Nações Unidas (ONU) por meio do Americas Award 2010 é, por zelar a mortalidade infantil, resultado de ações e programas conduzidos pelo princípio da humanização no atendimento, a diferença que faz o acolhimento, desde o diagnóstico. Além disso foram feitos investimentos em tratamento de água, campanhas de vacinação, saneamento básico, programas educacionais sobre higiene pessoal e sanitária, aleitamento materno e nutrição infantil, sobretudo em comunidades carentes.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa de Revitalização da Saúde iniciou-se em 2009, no qual foram estabelecidas ações para a saúde da mulher e da criança e protocolos de enfermagem, ginecologia e obstetrícia que incluíram diagnóstico precoce de gravidez, início precoce de pré-natal, realização de todos os exames necessários e de no mínimo sete consultas na gestação e estímulo à amamentação exclusiva, uma estratégia que visou implementar uma rede de cuidados para assegurar às mulheres o direito ao planejamento reprodutivo e a atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério, bem como assegurar às crianças o direito ao nascimento seguro e ao crescimento e desenvolvimento saudáveis. Esta estratégia teve a finalidade de estruturar e organizar a atenção à saúde materno-infantil do Município, temos muito a fazer ainda, mas temos a certeza de que estamos no caminho certo.