

Atenção Básica

O DESAFIO DE CUIDAR DE SI MESMO, CONSULTA MÉDICA E DE ENFERMAGEM AOS PROFISSIONAIS DA UBS JARDIM SOUZA

Cleonice Mariana De Lima 1

1 Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Foi um trabalho realizado com a proposta de proporcionar atendimento médico e de enfermeiro aos profissionais dentro do seu ambiente de trabalho, ações estas com o objetivo de valorizar o profissional e acima de tudo promover a saúde do trabalhador e prevenir doenças, com este pensamento foi realizado reuniões de sensibilização tanto para o profissional que seria atendimento, como para o profissional que iria prestar a assistência, com resultados positivos, os profissionais manifestaram satisfação com os achados e encaminhamentos, esta ação será repetida anualmente.

Um dos maiores desafios é convencer o profissional da saúde, cuidar da sua própria saúde. As justificativas são várias, a demanda do dia a dia, os compromissos, as particularidades consomem o tempo e os meses passam sem que percebam que: cuidou de muitos, menos de si mesmo. Sendo assim, a proposta foi ofertar consultas médica e consultas de enfermagem para os demais profissionais da UBS Jardim Souza, e em poucos minutos encaminhamentos, pedidos de exames ou mesmo apenas algumas orientações, simples e fácil, porém, muito importante.

OBJETIVOS

Sensibilizar o profissional da importância de cuidar da própria saúde, Valorizar o trabalhador e Promover a saúde do trabalhador e prevenir doenças.

METODOLOGIA

Reunião para a sensibilização aos profissionais da importância do autocuidado; Oferta de Consulta Médica e Consulta de Enfermagem aos profissionais da UBS; Organização das Agendas dos Médicos e Enfermeiros para atendimento aos demais profissionais da UBS; Sensibilização sobre Câncer de mama, Câncer de colo de útero, Complicações de hipertensão e diabetes.

RESULTADOS

Dentre os 116 profissionais da UBS Jardim Souza 80 aderiram às consultas ofertadas, os atendimentos foram divididos entre médicos e enfermeiros, 32 ACS passaram em consultas com os médicos e os outros 48 profissionais (enfermeiros, auxiliares de enfermagem, auxiliares técnicos administrativos, técnicos de farmácia, agente de promoção ambiental, dentistas, auxiliares de saúde bucal, auxiliares de higiene, controlador de acesso e farmacêutico) passaram em consulta com os enfermeiros.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os encaminhamentos foram realizados conforme as necessidades apresentadas. Porém de todos os atendimentos tanto dos profissionais médicos como dos enfermeiros, foram solicitados exames para 44 profissionais, sendo estes: exames laboratoriais, densitometria óssea,



Papanicolaou e mamografia. Achados importantes: 03 profissionais encaminhados para controle de hipertensão. Consideramos a ação com efeito positivo, pois vários profissionais elogiaram a iniciativa, e tiveram a oportunidade de se cuidarem.