

Atenção Básica

IMPLANTAÇÃO DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA DOMICILIAR PARA PACIENTES INTEGRANTES DO PROGRAMA DE OXIGENOTERAPIA NA REGIÃO PIMENTAS-CUMBICA EM GUARULHOS

Mariana Nascimento Dos Santos 1

1 Prefeitura Municipal De Guarulhos - Prefeitura Municipal De Guarulhos

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Introdução: O município de Guarulhos encontra-se dividido em 4 regiões intramunicipais de saúde, dentre elas a região Pimentas-Cumbica. O uso do oxigenoterapia suplementar possui grande indicação em pacientes com doenças respiratórias, doenças neuromusculares, dentre outras.

OBJETIVOS

Contribuir na estabilização e/ou melhora do quadro clínico dos pacientes, instruir exercícios respiratórios, monitorar o uso dos equipamentos de oxigenoterapia.

METODOLOGIA

Construção do processo de trabalho, visitas domiciliares, avaliação do estado geral e definição da frequência de acompanhamento.

RESULTADOS

Atualmente existem 82 pacientes em acompanhamento, sendo 03 de forma semanal, 04 quinzenalmente, 65 mensalmente, 10 bimestralmente. Conclusão: O programa tem se mostrado eficaz no que diz respeito à orientação, instrução e realização de exercícios respiratórios e reabilitação de pacientes que utilizam os recursos de oxigenioterapia.

A Cidade de Guarulhos é um dos 39 municípios que integram a Região Metropolitana do estado de São Paulo. Para gerenciamento e planejamento o município encontra-se dividido em 4 regiões intramunicipais de saúde: Centro, Cantareira, São João-Bonsucesso e Pimentas-Cumbica. A região Pimentas-Cumbica possui uma população de 308.610 habitantes (IBGE, 2010) e está sub-dividida em 4 distritos (Jurema – 6 UBS, Água Chata – 6 UBS, Pimentas – 3 UBS e Cumbica – 5 UBS). O município possui um programa de oxigenoterapia desde o ano de 2009, com a disponibilização dos seguintes equipamentos: concentrador de oxigênio, cilindro de oxigênio reserva (back up), cilindro de oxigênio de transporte (ofertado em situações específicas) e o aparelho de Pressão Contínua nas Vias Aéreas (CPAP). O uso do oxigenoterapia suplementar possui grande indicação em pacientes com doenças respiratórias como a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), fibrose pulmonar, doenças neuromusculares, dentre outras; enquanto o uso do CPAP é comprovadamente um dos melhores recursos no tratamento de apnéia obstrutiva do sono.

OBJETIVOS

Acompanhar o uso dos equipamentos do programa de oxigenoterapia domiciliar, instruir exercícios respiratórios a serem realizados no domicílio, contribuir na estabilização e/ou melhora do quadro clínico dos pacientes.

METODOLOGIA

Construção do processo de trabalho junto a região de saúde (fevereiro e março de 2014), territorialização e visitas domiciliares aos pacientes integrantes do programa de oxigenoterapia, avaliação do estado geral e definição da frequência de acompanhamento fisioterapêutico. Monitoramento dos pacientes de acordo com a frequência estabelecida em visita prévia, que se varia entre semanal, quinzenal, mensal e bimestral em casos de usuários de CPAP, a partir de janeiro de 2015.

RESULTADOS

Atualmente existem 82 pacientes em acompanhamento domiciliar, sendo 03 de forma semanal, 04 quinzenalmente, 65 mensalmente, 10 bimestralmente e 11 em aguardo para instalação dos equipamentos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O programa tem se mostrado eficaz no que diz respeito à orientação, instrução e realização de exercícios respiratórios e reabilitação de pacientes que utilizam os recursos de oxigenioterapia e/ou CPAP.