

Atenção Básica

HORTAS COMUNITÁRIAS NA UBSF VILA TONINHO E UBSF ENGENHEIRO SHIMIDT– AÇÃO INTERSETORIAL NO EMPODERAMENTO POPULACIONAL

Paula Sodré 1, Ana Paula Vecchi Correa 1

1 Prefeitura Municipal De São José Do Rio Preto - Se - Prefeitura Municipal De São José Do Rio Preto - Secretaria De Saúde

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A Constituição Federal de 1.988 resguarda à todos o direito à saúde e a alimentação encontra-se dentre os fatores determinantes e condicionantes da saúde. Considerando o diagnóstico de insegurança alimentar relatado pela população atendida em consultas com nutricionistas e demais profissionais da equipe da Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Vila Toninho e UBSF Engenheiro Schimidt do município de São José do Rio Preto, e a relevância do trabalho realizado pelas Pastorais atuantes nesse território, foi idealizado desde 2011, o projeto de construção de uma horta comunitária ecológica, ou seja, sem o uso de agrotóxicos, inicialmente na área de abrangência da UBSF Vila Toninho e posteriormente em 2016 na UBSF Engenheiro Schimidt com o apoio dos residentes multiprofissionais e atuação intersectorial de escola municipal do território de abrangência A horta foi instituída tanto para o empoderamento social como para a questão nutricional.

INTRODUÇÃO

A Constituição Federal de 1.988 resguarda à todos o direito à saúde e a alimentação encontra-se dentre os fatores determinantes e condicionantes da saúde. Visando assegurar o direito humano à alimentação adequada, instituiu-se a Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional –PNSAN/10 incentivando, dentre outros, o fortalecimento das ações de alimentação e nutrição em todos os níveis da atenção à saúde, a intersectorialidade e a atuação da sociedade civil na implementação de ações de promoção da SAN, respeitando as particularidades regionais. JUSTIFICATIVA Considerando o diagnóstico de insegurança alimentar relatado pela população atendida em consultas com nutricionistas e demais profissionais da equipe da Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Vila Toninho e UBSF Engenheiro Schimidt do município de São José do Rio Preto, e a relevância do trabalho realizado pelas Pastorais atuantes nesse território, foi idealizado desde 2011, o projeto de construção de uma horta comunitária ecológica, ou seja, sem o uso de agrotóxicos, inicialmente na área de abrangência da UBSF Vila Toninho e posteriormente em 2016 na UBSF Engenheiro Schimidt com o apoio dos residentes multiprofissionais e atuação intersectorial de escola municipal do território de abrangência

OBJETIVOS

Viabilizar o empoderamento social através do envolvimento intersectorial do desenvolvimento de hortas comunitárias. A horta foi instituída para proporcionar à comunidade local mais vulnerável acesso a segurança alimentar e nutricional, disponibilizando alimentos saudáveis in natura fonte de fibras, vitaminas e sais minerais, e conseqüentemente, proporcionar espaço de aprendizagem e incentivo à alimentação saudável à comunidade, já que escolas, instituições

religiosas, empresas, e outros equipamentos sociais poderão usufruir do local; além de incentivar indiretamente o cultivo de hortas caseiras pela população adscrita.

METODOLOGIA

Para a efetivação do projeto foram fortalecidas as parcerias entre saúde UBSF Vila Toninho inicialmente em 2011, Pastoral da Saúde, Cáritas Paroquial Santa Edwiges, que cedeu o terreno e outros serviços do município. Após a capacitação dos participantes foram programados encontros semanais no terreno para a limpeza do local, construção da composteira (para adubação da terra com matéria orgânica) e dos canteiros. E em 2016 iniciou a Horta na área da UBSF Engenheiro Schimidt com o apoio da integração ensino-serviço através dos residentes multiprofissionais, apoio intersetorial com o envolvimento de alunos de uma escola municipal pública da área adstrita da UBSF Schimidt.

RESULTADOS

Em Dezembro de 2011 foram colhidas as primeiras hortaliças na horta comunitária da Paróquia Santa Edwiges. Os produtos excedentes foram vendidos, revertendo a renda aos voluntários. E hoje 2017 na UBSF Engenheiro Schimidt em parceria com o intersetorial também estão sendo colhidas hortaliças comunitárias para a população no território. Atualmente participam voluntários e seus núcleos familiares.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As contribuições emergiram de acordo com o potencial de cada atribuição institucional, como a participação dos funcionários da UBSF Vila Toninho e da UBSF Engenheiro Schimidt na divulgação e concessão de itens alimentares, o apoio do Banco Municipal de Alimentos, a divulgação pela Pastoral da Saúde, Integração ensino-serviço e a mobilização de voluntários por meio de anúncios nas missas da igreja, alunos da escola municipal do território e divulgação entre os municípios. O projeto servirá de base para a implantação de novas hortas comunitárias no município, principalmente em áreas vulneráveis.