

Atenção Básica

GRUPO DE OBESIDADE “SAÚDE JÁ” – O CUIDADO MULTIDISCIPLINAR E O VÍNCULO DO PACIENTE EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO GUARUJÁ/SP

Maria Aparecida Da Silva Diniz Dos Santos 1, Débora Maris Rivera Augusto 1, Douglas Vinicius Baraçal 1, Jamile Cristina Favero Santos 1, Everton Lopes Rodrigues 1, Renato Rodolfo Pastorello 1

1 Secretaria Municipal De Saúde De Guarujá - Secretaria Municipal De Saúde De Guarujá

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

No ano de 2013, teve início no município do Guarujá/SP, um trabalho voltado à população com sobrepeso e obesidade. As ações envolvem o acompanhamento de grupos educativos realizados por equipe multidisciplinar. Durante 2016 trabalhou-se com um grupo de 31 indivíduos, 90% mulheres e 10% homens, com faixa etária entre 30 e 61 anos de idade, tendo como resultado mais expressivo a perda de peso: 77% dos indivíduos inscritos e acompanhados, perderam peso ou não ganharam mais peso, 7% tiveram aumento de peso e 16% abandonaram. Observa-se uma lenta progressão nos resultados, porém, o que foi possível alcançar é extremamente positivo, como a adesão e manutenção no programa de 84% dos indivíduos inscritos desde maio de 2013, e a perda de peso de 32% dos pacientes acompanhados. O fato de 45% dos pacientes não perderem peso, mas manterem a adesão e participarem das atividades, representa o vínculo da equipe e a oportunidade de novos aportes em direção a adoção de hábitos saudáveis de vida.

Atendendo a portaria 424/GM/MS de 19 de março de 2013, do Ministério da Saúde, que redefine as diretrizes para organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritária da rede de atenção a saúde das pessoas com doenças crônicas, teve início no município do Guarujá/SP no ano de 2013, um trabalho voltado à população com sobrepeso e obesidade, inicialmente na Unidade de Especialidades de Vicente de Carvalho, com transferência para a Unidade Básica de Saúde do Pae Cará no início de 2015, local onde continua sendo desenvolvido. São realizadas ações do Componente Atenção Básica da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas, especificamente apoiando o autocuidado para manutenção e recuperação do peso saudável e prestando assistência terapêutica multiprofissional aos indivíduos adultos com sobrepeso e obesidade. As ações envolvem o acompanhamento de grupos educativos realizados por equipe multidisciplinar composta por médico clínico, nutricionista, fisioterapeuta, enfermeira e psicóloga. Nesses grupos, o principal enfoque é orientação quanto à importância da prática de atividades físicas e hábitos alimentares saudáveis para que os mesmos mantenham o controle das doenças crônicas como hipertensão e diabetes, além da perda de peso, monitoramento da evolução de cada paciente inscrito e emissão de pareceres relativos a encaminhamento para o Componente Atenção Especializada. Este trabalho apresentará os resultados obtidos e a evolução dos pacientes durante o ano de 2016, em pacientes inscritos desde maio de 2013.

OBJETIVOS

Auxiliar o paciente com sobrepeso ou obesidade quanto à importância de atividades físicas, mudança de seus hábitos alimentares e de comportamento auxiliando assim na perda de peso

para que tenham uma vida saudável, através de realização de atendimento em grupo por equipe multidisciplinar. Monitorar a evolução dos pacientes inscritos no programa.

METODOLOGIA

Mensalmente são realizados encontros dos pacientes inscritos com nutricionista e encontros semanais com os demais profissionais envolvidos no grupo. Nos encontros mensais são realizados os controles de medidas antropométricas, para acompanhamento da evolução de cada paciente. Nos atendimentos em grupo são abordados os assuntos tais como: alimentação saudável, importância da atividade física, doenças crônicas (hipertensão e diabetes), doenças sexualmente transmissíveis, diagnóstico e prevenção e até mesmo acompanhamento odontológico dos pacientes do grupo. O aspecto emocional também é abordado e é de grande importância para a adesão e evolução com vistas a aquisição de novos hábitos. Ainda no sentido de fomentar a adoção de hábitos saudáveis, semanalmente acontecem aulas de dança de salão que são realizadas nas dependências da UBS PAE CARÁ, ministrada por uma professora voluntária, além de aulas de alongamento e correção postural com a fisioterapeuta. Essas ações, além de estimular a adoção de hábitos saudáveis, melhoram a autoestima e conseqüentemente a qualidade de vida desses pacientes.

RESULTADOS

Durante o ano de 2016 trabalhou-se com um grupo de 31 indivíduos, sendo 90% mulheres e 10% homens. A faixa etária atendida estabeleceu-se entre 30 a mais de 61 anos de idade, com considerável concentração entre 41 e 60 anos, estando nessa faixa quase 70% do grupo. Dos indivíduos que fizeram adesão ao projeto, 84% prosseguiram com o acompanhamento ao longo de 2016 e 16% abandonaram. No entanto, os resultados mais expressivos estão focados na perda de peso desses indivíduos e ganho de qualidade de vida. Conforme a Tabela 4, 77% dos indivíduos inscritos e acompanhados, não ganharam ou perderam peso, 7% tiveram aumento de peso e 16% abandonaram o acompanhamento, impossibilitando o acompanhamento dos resultados. Destaca-se a adesão dos participantes, principalmente se considerarmos que o trabalho desenvolvido não é centralizado no atendimento médico, o que favorece o vínculo dos pacientes do grupo educativo grupo com toda a equipe técnica da Unidade de Saúde, sendo de extrema relevância que nenhum dos pacientes faz uso de medicação para perda de peso. Tabela 1. Pacientes inscritos no Grupo de Obesidade segundo Sexo – Guarujá/SP – 2016 Sexo Nº de Pacientes % Feminino 28 90% Masculino 3 10% Total 31 100% Tabela 2. Faixa Etária de pacientes inscritos no Grupo de Obesidade – Guarujá/SP - 2016 Faixa Etária Nº de Pacientes % 30 a 40 anos 7 23% 41 a 50 anos 11 35% 51 a 60 anos 10 32% 61 anos e mais 3 10% Total 31 100% Tabela 3. Situação do acompanhamento dos pacientes inscritos no Grupo de Obesidade – Guarujá/SP - 2016 Situação Nº de Pacientes % Continuaram acompanhamento 26 84% Abandonaram acompanhamento 5 16% Total 31 100% Tabela 4. Evolução dos Pacientes do Grupo de Obesidade – Guarujá/SP - 2016 Perda/Ganho de peso Nº de Pacientes % Redução de peso 10 32% Sem alteração de peso 14 45% Aumento de peso 2 7% Abandono 5 16% Total 31 100%

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considerando o perfil do grupo, a faixa etária, condição sócio econômica e as condições de saúde associadas ao sobrepeso/obesidade, observa-se uma lenta progressão nos



RESULTADOS, no entanto, o que já foi possível alcançar é extremamente positivo, como a adesão e manutenção no programa de 84% dos indivíduos inscritos desde maio de 2013, e a perda de peso de 32% dos pacientes acompanhados. O fato de 45% dos pacientes não perderem peso, mas manterem a adesão e participarem das atividades, representa o vínculo da equipe com o grupo e a oportunidade de novos aportes em direção a adoção de hábitos saudáveis de vida com vistas à perda de peso e melhora da qualidade de vida.