

### *Atenção Básica*

#### **GESTÃO DE SUPRIMENTOS DOS INSUMOS DO PROGRAMA DE AUTOMONITORAMENTO GLICÊMICO DO MUNICÍPIO DE GUARUJÁ**

Isabelle Moura Barbosa Dos Santos 1, Everton Lopes Rodrigues 1, Renato Rodolfo Pastorello 1, Flavia Helena Guedes Vasconcelos 1

1 SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE GUARUJÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE GUARUJÁ

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Diabetes mellitus (DM) é uma patologia crônica caracterizada pela ausência ou produção insuficiente de insulina, hormônio produzido pelas células  $\beta$  (beta) do pâncreas, resultando em elevadas concentrações de glicose (açúcar) no sangue – hiperglicemia (RANG, DALE 2012). Considerando o alto impacto causado pela doença na vida de pacientes com DM insulino dependentes, o Município de Guarujá instituiu o “Programa de Automonitoramento Glicêmico” que visa cadastrar e fornecer aparelhos glicosímetros, tiras reagentes e lancetas para controle da glicemia capilar a esses pacientes. Observou-se, no período de julho a dezembro de 2016, na Farmácia do Cidadão “Jayro Graciola” considerável adesão dos pacientes ao programa, que favoreceu a comunicação ao corpo médico, permitindo a promoção do controle da doença, prevenindo complicações e aprimorando a qualidade de vida dos portadores de DM.

A cidade de Guarujá localiza-se no Estado de São Paulo, possui área territorial com cerca de 143.577 km<sup>2</sup>. Sua população é de aproximadamente 313.421 habitantes, sendo esta predominantemente urbana (99,98) (IBGE, 2016). Diabetes mellitus (DM) é uma patologia crônica caracterizada pela ausência ou produção insuficiente de insulina, hormônio produzido pelas células  $\beta$  (beta) do pâncreas, resultando em elevadas concentrações de glicose (açúcar) no sangue – hiperglicemia. A insulina é responsável por reduzir os níveis de glicose sanguíneos. Sendo a glicose fonte energética essencial para o funcionamento cerebral e celular (RANG, DALE 2012). O Programa de Automonitoramento glicêmico, instituído pelo município, visa cadastrar e fornecer insumos aos pacientes diabéticos insulino dependentes, compreendendo portadores de DM1, DM2 e diabetes gestacional. Os insumos disponibilizados são: tiras reagentes para medição de glicemia capilar e lancetas para punção digital, garantindo o automonitoramento glicêmico. O cadastramento é realizado obrigatoriamente nas farmácias localizadas em Unidades de Saúde da Família (USAFA) nas adjacências do bairro do paciente, por meio do preenchimento de formulário específico garantindo a disponibilização do aparelho monitor, insumos e insulinas humana e regular, conforme Portaria do Gabinete Ministerial/Ministério da Saúde nº 2583/2007. O estabelecimento de saúde em que a autora atua é a “Farmácia do Cidadão Jayro Graciola”, localizada na USAFA Jardim dos Pássaros. Os serviços realizados são: dispensação de medicamentos do Componente Básico e do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (este conhecido como programa de alto custo). A dispensação de insumos para o Programa de Automonitoramento Glicêmico ocorre aos pacientes locais, assim como a distribuição desses para 15 (quinze) farmácias municipais, cujas demandas existentes são gerenciadas semanalmente. A doença DM representa um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo, possui alta taxa de prevalência, gerando morbidade e mortalidade, decorrente de complicações agudas e crônicas e alta taxa de hospitalizações, causando impactos econômicos e sociais (PAIVA, 2001; ISER, 2015). Acomete

cerca de 422 milhões de indivíduos no mundo, dado este que quadruplicou desde 1980. Observa-se ainda provável dobra desta taxa de prevalência em 20 anos. Em 2012 foi a causa direta de 1,5 milhões de óbitos, nos quais 80% dos óbitos ocorrem em países de baixa e média renda (OMS, 2016).

#### OBJETIVOS

Definir a inserção dos pacientes ao Programa de Automonitoramento Glicêmico, bem como seu monitoramento, garantindo os cuidados de controle glicêmico aos pacientes com DM insulino-dependentes. **OBJETIVO ESPECÍFICO:** • Determinar a assiduidade da retirada de insumos necessários ao automonitoramento glicêmico, de cada usuário, na Farmácia do Cidadão “Jayro Graciola”. • Elucidar a importância da logística dos insumos de automonitoramento glicêmico em todas as unidades contempladas, visando garantir os cuidados ininterruptos.

#### METODOLOGIA

Para o desenvolvimento do presente estudo foi realizado, em princípio, uma revisão bibliográfica e levantamento de dados nos registros da Farmácia do Cidadão Jayro Graciola, referente ao período de julho de 2016 a dezembro de 2016. Determinou-se a frequência da dispensação por meio dos usuários ativos no Programa de Automonitoramento Glicêmico, avaliando, assim, a assiduidade dos pacientes com DM Tipo 1 e 2 insulino-dependentes DM gestacional. Para a pesquisa bibliográfica foram utilizados os seguintes critérios de artigos: publicações em português, disponibilizadas na íntegra com os seguintes descritores: Diabetes Mellitus, qualidade de vida, glicemia capilar e hiperglicemia. Foram utilizadas as seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e os Periódicos CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) e dados do Ministério da Saúde (SIAB).

#### RESULTADOS

Os critérios de avaliação no levantamento dos registros da dispensação dos insumos do Programa de Automonitoramento Glicêmico são: • Considerar quantidade de verificação da glicemia no sangue capilar prescrita pelo médico na avaliação da assiduidade; • Relevar 5 dias de antecipação ou atraso na dispensação dos insumos, garantindo a continuidade do tratamento. Pode-se observar abaixo, a relação de pacientes ativos, assíduos, novos e descadastrados nesse período. Observa-se o declínio no número de pacientes ativos no programa, proveniente dos pacientes descadastrados, devido à inadimplência de 90 dias na retirada dos insumos. Nota-se considerável parcela de pacientes regulares na retirada dos insumos. Dados da dispensação do Programa de Automonitoramento Glicêmico na Unidade Jardim dos Pássaros. Pacientes Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro - 2016  
ATIVOS 116 113 111 108 104 100 ASSÍDUOS 73 69 67 66 65 65 Consideram-se pacientes assíduos aqueles que obedecem a retirada dos insumos mensalmente, garantindo a ininterruptibilidade do seu tratamento. As mulheres são a maioria dos pacientes com frequência assídua no Programa, representando 55% dos pacientes.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pelo exposto, conclui-se que considerável parcela da população do Jardim dos Pássaros aderiu ao Programa de Automonitoramento Glicêmico, contribuindo para o controle da glicemia capilar, por sua aferição diária, fornecendo informações ao corpo médico, permitindo a



promoção da evolução da doença, prevenindo complicações e melhorando a qualidade de vida dos portadores de DM. Fica evidente que a gestão logística dos insumos do Programa realizada pela Farmácia do Cidadão Jayro Graciola, como processo essencial para a ininterruptibilidade, garante que os insumos estejam na farmácia dispensadora no momento da dispensação ao usuário.