

## *Atenção Básica*

### **CESSAÇÃO DO TABAGISMO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E INTEGRALIDADE DO CUIDADO**

Renato Aparecido Dutra Matos 1

1 Município De Santos - Município De Santos

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica gerada pela dependência da nicotina. O intuito de universalizar o tratamento do tabagismo, o Programa Municipal de Atenção Intensiva ao Tabagista (PMAIT) Prefeitura de Santos, vem ampliando gradativamente desde 2014 o atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Trata-se de um relato de experiências exitosas do PMAIT do tipo descritivo. Os resultados demonstram o PMAIT tem sido evidenciado o aumento na adesão de pessoas tabagistas no tratamento para a cessação do fumar e ações educativas dialógicas mediadas pela problematização, de comunicação e atenção à saúde são elementos essenciais para o processo de acreditação dos usuários na cessação do tabagismo. O PMAIT desde início de implantação apresentou repercussão positiva em Rede de Atenção à Saúde, visto a ampliação de unidades credenciadas, redução da prevalência de fumantes e a consequente morbimortalidade relacionada ao consumo de derivados do tabaco.

O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica gerada pela dependência da nicotina, estando por isso inserido na Classificação Internacional de Doenças (CID10) da Organização Mundial da Saúde (OMS). É também o mais importante fator de risco isolado para cerca de 50 doenças, muitas delas graves e fatais, como o câncer, cardiovasculares, enfisema e outras (INCA, 2016). Para enfrentar essa questão, com o intuito de universalizar o tratamento do tabagismo, o Ministério da Saúde (MS) reviu a portaria que dava as diretrizes para o Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) e publicou nova portaria em 2013 (Portaria MS/GM nº 571, de 5 abril de 2013), que define como locus principal de cuidado, da pessoa que fuma, a Atenção Básica (AB), nível de atenção à saúde mais capilarizado e próximo dos usuários. Além da revisão das normas, o MS está trabalhando de forma a ampliar a distribuição dos medicamentos no PNCT (BRASIL, 2015). Nessas perspectivas, o Programa Municipal de Atenção Intensiva ao Tabagista, vinculado (PMAIT) à Seção de Atenção à Saúde da Comunidade (SEATESC), Departamento de Atenção Básica (DEAB), Secretaria Municipal de Saúde (SMS) - Prefeitura de Santos, vem ampliando gradativamente desde 2014 o atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) o número de adesão da pessoa tabagista ao tratamento da dependência à Nicotina. O relato dessas experiências exitosas do PMAIT, permeia a seguinte questão norteadora: Diante dos enfrentamentos e desafios caracterizados por um campo de prática ainda pouco experimentado pelos diferentes profissionais, quais as estratégias em Educação em Saúde evidenciadas pelas equipes em prol da integralidade do cuidado da pessoa Tabagista e quantos usuários foram beneficiados pelo PMAIT desde o ano 2014?

#### **OBJETIVOS**

Sintetizar experiências exitosas do PMAIT - Prefeitura de Santos.

#### **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiências exitosas do PMAIT Prefeitura de Santos, do tipo descritivo e enfoque em apresentação de

RESULTADOS categóricos: 1) Adesão de usuários no PMAIT; 2) Educação em Saúde: ações educativas dialógicas mediadas pela problematização, comunicação e atenção à saúde.

## RESULTADOS

**Categoria 1 - Adesão de usuários no PMAIT – Integralidade do Cuidado.** No PMAIT na Prefeitura de Santos, por intermédio da SEATESC/DEAB/SMS e unidades de saúde que são credenciadas, 11 (onze) Unidades da Saúde da Família; 06 (seis) Policlínicas; e 02 (dois) Ambulatórios de Especialidades. Nos últimos dois anos (2014 a 2016) tem sido evidenciado o aumento na adesão de pessoas tabagistas no tratamento para a cessação do fumar, atendendo 1133 pacientes.

**Categoria 2 - Educação em Saúde: ações educativas dialógicas mediadas pela problematização, comunicação e atenção à saúde** Na perspectiva de proporcionar uma assistência integral ao indivíduo e de redução da prevalência de fumantes e a consequente morbimortalidade relacionada ao consumo de derivados de tabaco, justifica-se a inserção das equipes multiprofissionais que possuem como uma de suas atribuições legais a promoção da saúde, práticas de saúde na direção da integralidade e do trabalho em equipe (MESQUITA, 2013). As estratégias evidenciadas pelas equipes, prática clínica e gestão pública ênfase a Diretriz de cuidado à pessoa tabagista no âmbito da Rede de atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) no SUS, propõe um modelo no qual ações educativas dialógicas mediadas pela problematização, de comunicação e atenção à saúde são elementos essenciais para o processo de acreditação dos usuários na cessação do tabagismo. As campanhas de sensibilização e as práticas integrativas direcionadas na abordagem cognitiva e comportamental promovidas pelas equipes de referência e apoio são preditores de sucesso no PMAIT – Prefeitura de Santos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O credenciamento de novas unidades pelo MS/INCA, profissionais da saúde capacitados pelo Cratod e grupos intermediados pelas equipes de referência e apoio do PMAIT/SEATESC/DEAB/SMS da Prefeitura de Santos são vital importância para a acessibilidade das pessoas tabagistas aos Serviços de Saúde, visando a garantia da universalidade da atenção em Saúde no SUS. Os enfrentamentos e desafios caracterizados por um campo de prática ainda pouco experimentado no atendimento em grupo pelos diferentes profissionais, estimularam as equipes da SEATESC/DEAB/SMS e unidades de saúde desenvolver estratégias e metodologias em Educação em Saúde para a prática reflexiva em prol da integralidade do cuidado da pessoa tabagista. A abordagem comportamental como estratégia de enfrentamento nos desafios de saúde possa contemplar as necessidades expressas dos usuários e tornar-se um agente de mudança de seu próprio comportamento, visando a cessação do tabagismo. O PMAIT na cidade de Santos apresentou repercussão positiva em Rede de Atenção à Saúde, visto a ampliação de unidades credenciadas, redução da prevalência de fumantes e a consequente morbimortalidade relacionada ao consumo de derivados do tabaco.