

Atenção Básica

ATENÇÃO INTEGRAL AO PACIENTE DIABÉTICO

Analú Shiota 1, Luciane Yassukawa 1, Ana Flor Picolo 1
1 Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Pmsp/Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O trabalho mostra a importância do cuidado da equipe multidisciplinar na atenção ao paciente diabético e como esta interferência gera

RESULTADOS positivos tanto na adesão ao tratamento como na melhora da qualidade de vida deles, evitando os agravos e complicações da doença.

Diabetes Mellitus tipo II é uma doença METABOLICA crônica caracterizada pelo excesso de glicose no sangue. Aparece quando o organismo não consegue usar adequadamente a insulina que produz; ou não produz insulina suficiente para controlar a taxa de glicemia (SBD, 2015). Alguns fatores de risco para o diabetes são histórico familiar, obesidade e sobrepeso, maus hábitos alimentares, sedentarismo, hipertensão arterial, entre outros. O tratamento consiste em administração de medicamentos, uso de insulina e mudança de hábitos de vida. O Programa de automonitoramento glicêmico é fornecido pelo governo aos portadores de Diabetes tipo II insulino dependentes, onde é fornecido o aparelho para medir glicemia (glicosímetro), as lancetas e as tira glicêmicas, para controle destes parâmetros em domicílio. O Diabetes não controlado pode gerar agravos como comprometimento da visão, amputação de membros até a morte. Gerando uma má qualidade de vida e altos gastos com internações prolongadas, complicações de agravos e aposentadoria precoce. O controle adequado do Diabetes pode levar a uma vida saudável e sem agravos, além de promover uma qualidade de vida melhor aos portadores. A Atenção integral ao Diabetes são ações realizadas por uma equipe multidisciplinar em prol da prevenção e recuperação da saúde do paciente, promovendo a prevenção de agravos e complicações recorrentes da falta de controle doença levando a uma maior adesão do paciente ao tratamento, desmitificando e orientando quanto à doença, o tratamento e as mudanças de hábito de vida.

OBJETIVOS

Promover maior adesão ao tratamento com orientações sobre a doença, medicação e alimentação, além de promover o controle glicêmico adequado, verificado através da aferição de parâmetros como glicemia em jejum e hemoglobina glicada.

METODOLOGIA

Verificar a positividade da interferência multidisciplinar no controle ao diabetes visando a melhora global da qualidade de vida dos pacientes. Acompanhar estes paciente por um período determinado de cinco encontros. Mensurar os

RESULTADOS através de exames fisiológicos específicos como Glicemia em Jejum e Hemoglobina Glicada. Público Alvo: Pacientes que participam do PAMG (Programa de Auto monitoramento Glicêmico) e com dificuldade de compreensão quanto a doença e adesão ao tratamento. A seleção dos pacientes foi realizada em reunião de equipe de saúde com indicação dos profissionais médicos, enfermeiros e sobre orientação da gerencia.

RESULTADOS

No decorrer dos encontros observamos uma melhora nos parâmetros fisiológicos de alguns pacientes e um aumento na compreensão do que é a doença e da ação dos medicamentos. Além de verificarmos uma melhora na qualidade de alimentação de todos. Foram convocados vinte e quatro pacientes de diferentes equipes e compareceram dezessete, sendo que destes, 60% responderam positivamente à intervenção multidisciplinar, 17% não apresentaram os exames solicitados gerando um resultado inconclusivo, e 23% abandonaram o grupo por diversos motivos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo realizado vem demonstrar a importância do trabalho em equipe em prol da saúde da população, diminuindo os agravos e melhorando a qualidade de vida. Percebemos que há um longo caminho pela frente no sentido de conscientizar a população da importância da adesão ao tratamento e mudanças nos hábitos de vida como alimentação e exercícios físicos, mas os resultados apresentados nos motivam a continuar nesse caminho. Deparamos-nos com uma baixa adesão destes pacientes ao grupo o que dificultou a mensuração dos resultados, que será trabalhada nos próximos grupos através de aprimoramento das palestras e atividades interativas, reforçaremos a importância da realização dos exames sanguíneos, além de aumentar o período de acompanhamento destes pacientes com toda a equipe através de consultas compartilhadas e atendimentos individualizados.