

### *Atenção Básica*

#### **ARTETERAPIA: UM DISPOSITIVO DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL NA UBS CHÁCARA SANTANA**

Marília Carolina Aguiar Ribeiro 1, Luana Dos Santos Correia 1  
1 PMSP/SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO - PMSP/SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

O Grupo Arteterapia é um dispositivo terapêutico desenvolvido na UBS Chácara Santana há cerca de 10 anos com grande adesão dos usuários. Procuramos trabalhar por meio de atividades artesanais o cuidado em Saúde Mental e a promoção de um espaço de trocas e sociabilização. Segundo os dados do Ministério da Saúde aproximadamente 20% da população do Brasil necessita de algum cuidado na área de Saúde Mental, 3% corresponde a transtornos mentais graves e persistentes que demandam um cuidado contínuo e 9% corresponde a transtornos leves. Por essa razão, são de extrema importância as iniciativas de cuidado em Saúde Mental no âmbito da atenção básica, no sentido de oferecer uma atenção qualificada a transtornos leves e moderados, bem como a transtornos graves estabilizados. Foi criado há cerca de 10 anos na UBS Chácara Santana o Grupo Arteterapia por iniciativa dos usuários com o apoio dos trabalhadores da saúde. A intenção foi estabelecer um espaço para troca de saberes e aprendizagem de técnicas de artesanato. Aos poucos, o viés terapêutico foi sendo aprimorado constituindo um grupo de cuidados relativos a aspectos emocionais para os usuários da UBS com essa demanda. O grupo é realizado no território de moradia dos usuários facilitando o acesso ao espaço terapêutico. Frisamos a importância do oferecimento de ações que visem o acompanhamento de usuários com demandas emocionais no território, situados na Atenção Básica, como um ponto importante da constituição da Rede de Saúde Mental.

#### **OBJETIVOS**

Fornecer apoio terapêutico semanal para a população da UBS Chácara Santana que apresentem questões emocionais; realizar trabalho terapêutico por meio de produção artesanal, facilitando a elaboração de conteúdos psíquicos de modo não-verbal; promover espaço de interação social.

#### **METODOLOGIA**

O grupo é aberto e heterogêneo, acontecendo todas as quartas-feiras das 14h30 às 16h. São em média 10 participantes, direcionados a partir das discussões em reunião de matriciamento da Estratégia Saúde da Família e Núcleo de Apoio à Saúde da Família. São egressos e frequentadores de CAPS adulto da região, pessoas com conflitos familiares, com distúrbios ansiosos e depressivos. A cada mês é trabalhada uma atividade artesanal diferente, a partir da escolha dos participantes.

#### **RESULTADOS**

A adesão dos participantes e a longevidade do grupo são pontos dignos de nota. Observa-se uma estabilização dos quadros emocionais e melhora de sintomas antes descritos. Há um aumento da socialização, percebida na intensificação de trocas entre os participantes e consequente reforço do laço social e maior participação em outros grupos oferecidos na



Unidade Básica de Saúde, como Caminhada, Grupo de Tabagismo, Hábitos Saudáveis e Liang Gong.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluimos que o Grupo Arteterapia é um espaço de trocas de saberes, uma vez que toda contribuição do usuário é validada e valorizada e se constitui como recurso importante e efetivo de cuidado em Saúde Mental na UBS.